

Maurice van der Meché: 'Recht uit het hart' Het leven voor, tijdens en na mijn openhartoperatie. Uitgeverij Boekscout, Soest 2015 ISBN: 9789402215502 Zie ook: www.boekscout.nl (Hartaandoeningen/Revalidatie/Ziekenhuisopname/Intensive Care/Communicatie/ Bejegening/Goed leven/ED)

Soort boek/ziekte stijl:

Ervaringsverhaal van 158 pagina's waarin Maurice van der Meché, beschrijft hoe, bij een medische keuring, bij hem een mogelijke afwijking aan zijn hart wordt ontdekt. Daarna volgt een periode waarin wordt gedacht dat het wel mee zal vallen, toch enige onderzoeken worden gedaan, bètablokkers worden voorgeschreven. Maar na ademproblemen volgen toch weer onderzoeken en die leiden uiteindelijk tot een openhartoperatie. Maurice van der Meché beschrijft hoe deze periode inclusief revalidatie is verlopen, hoe onhandig de communicatie regelmatig verliep, hoe hij bijvoorbeeld hoorde dat er een openhartoperatie zou komen, hoe hij en zijn gezin zich hierop voorbereidden, hoe de periode in het ziekenhuis was, hoe hij revalideerde, en hoe zijn levensinstelling veranderde.

Over de schrijver:

Maurice van der Meché is Manager Connexxion Tours, getrouwd met Martine en heeft twee dochters. Hij is voorzitter van het bestuur van de stichting Draagbij. Zie ook: <https://www.linkedin.com/pub/maurice-van-der-meché/4/581/8a1>

Boekscout.nl: "Ik ben 38 jaar jong en krijg te horen dat ik een hartafwijking heb. Twee jaar lang bezoek ik ziekenhuizen om uiteindelijk een openhartoperatie te ondergaan. Ik beschrijf mijn ervaringen, gevoelens en mijn veranderende levensinstelling voor, tijdens en na mijn openhartoperatie. Wanneer u of een naaste een soortgelijke operatie ondergaat, dan deel ik graag met u mijn ervaringen. Ervaringen, die ik en mijn vrouw toen graag hadden willen weten."

Korte beschrijving:

Aanvankelijk werd gedacht dat de hartproblemen van Maurice van der Meché wel mee zouden vallen, de resultaten van de medische keuring zouden met de huisarts worden besproken, maar er was feitelijk niets echt ernstigs geconstateerd. Maurice valt een aantal kilo's af gaat serieuzer sporten, ook fietsen en blijft zwemmen en tennissen. Zijn huisarts stuurt hem toch door naar de cardioloog, die een verdikte hartspier vaststelt, een klep die niet hard genoeg werkt en bètablokkers geeft. Wanneer Maurice, een poosje later, bij het zwemmen en tennissen merkt dat hij eerder buiten adem raakt, besluit hij opnieuw langs de huisarts te gaan die hem weer doorstuurt naar de cardioloog.

Dit keer volgen meer onderzoeken en ontvangt hij zonder eerder geïnformeerd te zijn een brief waarin staat dat hij aan zijn hart geopereerd zal worden. Deze miscommunicatie maakt, dat Maurice van der Meché op zijn hoede blijft, zo goed mogelijk geïnformeerd naar gesprekken met specialisten gaat en kiest voor een cardioloog van het OHO.

Maurice van der Meché beschrijft daarna zijn gang door de gezondheidszorg, de voorbereidingen op de operatie en hoe hij en zijn gezin ermee omgingen. Hij maakt een bucketlist met dingen die hij nog wil doen en probeert zoveel mogelijk van het leven te

genieten. De operatie verloopt goed en van der Meché beschrijft hoe hij de periode in het ziekenhuis, op de intensive, medium care en daarna heeft ervaren, hoe zijn familieleden reageerden, ook omdat het om een erfelijke aandoening gaat. Vervolgens gaat hij in op de revalidatieperiode en op hoe deze operatie hem over het leven heeft laten nadenken; hij heeft opnieuw veel dingen gedaan, niet via een lijstje maar impulsiever.

Wat viel op:

-Hoe deze hartproblemen zijn kijk op het leven hebben beïnvloed. Een open geschreven egodocument over deze ingrijpende periode met inzichten die vele veranderingen teweeg brengt. Bijvoorbeeld over contacten met familie en vrienden die veranderen, maar ook over wat hij met medepatiënten beleeft, hoe hij steun ervaart.

-Dat de communicatie bij dit soort ingrijpende operaties ook zo fout kan gaan.

Citaten:

Pag.18: 'Drie weken later heb ik de meting en een dag later krijg ik te horen dat de uitkomsten er allemaal goed uitzien.'

Pag. 29: 'Vol ongeloof kijken we elkaar aan. We zouden toch geïnformeerd worden. Ik word geopereerd. Nee toch? Nog een keer de brief lezen. Bij wie moet ik me eigenlijk melden? De cardioloog of iemand anders?'

Pag.58: 'Martine en ik lopen samen zwijgend en met tranen in onze ogen de lange gang door naar de lift toe. Boven gaan we kort naar mijn kamer om vervolgens weer terug te lopen naar de lift. We gaan afscheid nemen. Ik heb aangegeven dat ik goed afscheid wil nemen. Dit in tegenstelling tot het afscheid nemen voor mijn buitenlandse tripjes. (...) Ik wil nu geen vluchtig afscheid. We nemen goed afscheid.'

Pag.66: 'Ik word weer wakker, zie Martine en schrijf op een papiertje of de buis er niet uit kan. (...) Ik besef dat de operatie goed is gegaan.'

Pag.111: 'Eerst doe ik mijn fysio oefeningetjes die ik bij het OHO geleerd heb. De spierpijn neemt toe.(...) Ik mag twee rondjes lopen per dag. We lopen met ons viertje het kleinste rondje om ons huis.'

Pag.127: 'Ik slaap slecht en luister continue naar mijn hart. Ik begin angstig te worden. Een raar gevoel overheerst mijn gedachten.'

Pag.136: 'Voor mijn operatie had ik ook een lijst gemaakt en ben erg blij dat ik veel dingen gedaan heb. Na mijn operatie doe ik het ook. Niet via een lijstje, maar een stuk impulsiever.'

Pag.140: 'Ik ben opener en directer geworden en kan ontzettend genieten van de positieve kanten van mensen. Ik steek minder energie in de negatieve kanten van mensen.'

Pag.142: 'Mijn verkeerde verwachting is dat de specialisten dit zouden doen. Niet dus. Wees scherp en alert! Communicatie is slecht gegaan en afspraken worden niet nagekomen.'

Pag.149: 'Ik kom erachter dat het blijven bij mezelf lastig maar wel het belangrijkste is.'

Extra:

Boekscout.nl: 1-4-2015 13:52 | Door: Mark | Waardering:

'Informatief voor iedereen die een open hart operatie moet ondergaan. Een emotioneel en persoonlijk verhaal met voldoende humor (knipoog naar Kluun), zodat het toch luchtig blijft. Mooi debuut van Maurice, hopen dat er geen vervolg gaat komen over dit onderwerp ;-)'