

Anna de Witt: 'Wendingen' Uitgeverij Brave New books 2014. ISBN 978940212202 Zie ook: www.bravenewbooks.nl (Psychose/Geestelijke gezondheidszorg/ED)

Soort boek/ ziekte/ stijl:

Boek van 106 pagina's waarin Anna de Witt beschrijft hoe haar leven er na haar middelbare school uitziet: ze start een jaar als au pair, kiest een verkeerde studie en gaat dan reizen. In Israël ontmoet ze de Engelsman Steve met wie ze een relatie krijgt. Ze reist Steve, na enige omzwervingen, achterna naar Engeland om bij Steve te gaan wonen. Daar krijgt Anna lichamelijke klachten en later psychoses. Ze belandt in het ziekenhuis en wordt door haar ouders mee naar Nederland genomen. Daar wordt ze langdurig opgenomen binnen de psychiatrie. Ze beschrijft hoe de opname periode is geweest, hoe lang het heeft geduurd voordat ze opkrabbelde. Maar ze krijgt haar leven weer op de rails, onder andere yoga, cognitieve training, een g-schema en een rustiger leven helpen daarbij.

Over de schrijfster:

<https://www.schizofreniebestaatniet.nl/inzicht-door-cognitieve-training-en-g-schema/>
Anna de Witt (1970) woont in Noord Holland. Zij wil met haar boek meer begrip voor psychische aandoeningen bereiken en hoop bieden, omdat uit haar verhaal blijkt dat je na een psychose toch weer goed kunt leven.

Flaptekst: De Nederlandse Anna gaat na de middelbare school naar Engeland om in Cambridge als au pair te werken en haar horizon te verbreden. Terug in Nederland gaat ze in Amsterdam wonen, maakt een verkeerde studiekeuze en besluit op reis te gaan. Na een vakantie in Frankrijk gaat ze werken in een kibboets in Israël, waar ze een Engelsman ontmoet op wie ze verliefd wordt. Samen reizen ze een half jaar door Israël en Egypte en verblijven in Griekenland. Uiteindelijk houdt de relatie geen stand en gaat Anna alleen op reis naar Egypte en Jordanië. Hierna besluit ze haar Engelsman weer op te zoeken en bloeit de relatie weer op. Ze onderhouden een jarenlange langeafstandsrelatie. Als Anna uiteindelijk naar Londen verhuist om daar te gaan samenwonen neemt haar leven al snel een volledig onverwachte en ingrijpende wending. Een authentiek en helder geschreven verhaal over hoe Anna de controle over haar leven verliest en hoe zij er weer vat op krijgt door een andere levenswijze.

Recensies/Extra:

Bol.com: Jeanetteutrecht: 'Authentiek en kwetsbaar, persoonlijk verhaal van een vrouw met psychoses. Veel herkenning, hoewel ik niet psychotisch ben (wel burn out & gevoelig voor veel prikkels). Geeft vanuit eigen ervaring helder weer wat een psychose is en hoe hij ontstaat. Bijzonder hoe ze beschrijft afscheid te moeten nemen van veel van haar dromen en dat daarvoor in de plaats een heel mooi en 'simpel' leven komt, waarin ze ook heel gelukkig is.'

RB69: 'Ik wist, totdat ik dit boek gelezen had, niet heel goed wat een psychose inhield. Anna de Wit beschrijft haar verhaal boeiend (in een mum van tijd had ik het boek uit) en helder. Aangrijpend. Door het lezen van dit verhaal kun je je enigszins voorstellen wat mensen door kunnen maken. Dat kweekt begrip en verruimt je blik weer op de wereld. Een aanrader!'

Namlot: 'Wendingen is een heel boeiend, plezierig en vlot geschreven verhaal dat ik in één ruk heb uitgelezen. Deze biografie maakt op een heldere manier duidelijk wat het betekent om een psychose door te maken.'

http://www.hcnieuws.nl/lokaal/anna_de_witt_vraagt_met_haar_boek_wendingen_om_meer_begrip_voor_psychose_3495385.html#.VcEWoPncj48