

Bespreking: Guus van der Veer

Loïs Bisschop: 'Ik ben Loïs en ik drink niet meer' Uitgeverij Unieboek/Het Spectrum, Houten, 2015. ISBN 97890 344536. (Alcoholverslaving/ED)

Soort boek/ziekte/stijl:

De titel van dit boek maakt het al duidelijk: de schrijfster heeft een alcoholprobleem. Ze beschrijft, leesbaar en met humor, hoe dat probleem zich ontwikkelde en hoe ze er mee leerde omgaan.

Over de schrijfster:

Loïs Bisschop (29) studeerde Culturele en Maatschappelijke Vorming aan de Hogeschool van Amsterdam.

Korte beschrijving:

Op een dag beseft Loïs dat ze een alcohol probleem heeft. Ze besluit onmiddellijk en op eigen kracht te stoppen. Dat wordt uiteraard een hele strijd, compleet met een terugval. Zij doet daar openhartig verslag van en geeft aan wat ze van die strijd geleerd heeft.

Citaten:

Blz. 39: "Vandaag is het dag drie zonder alcohol. Op het moment jank ik tranen met tuiten: van blijdschap, van verdriet en van erkenning. Ik wist niet eens meer hoe het voelde om geen kater te hebben. Dat is zo'n ongelofelijke confrontatie dat het me intens verdrietig maakt, maar ook intens gelukkig.."

Blz. 122: "De waarheid is namelijk dat ik geregeld na een feestje huilend naar huis fiets. De waarheid is dat ik geregeld een instorting heb. De waarheid is dat ik het geregeld niet meer zie zitten. De waarheid is dat ik mezelf emotioneel heb gefotoshopt. Want soms blijft er van dat stoere verhaal een hoopje ellende over en voel ik me een ontzettende aanstelster met een alcoholprobleem. "

Blz. 127: "Het is niet eens de alcohol die ik mis. Het zijn de hilarische momenten die ik mis. De momenten waarop je van je fiets pleurt terwijl je stilstaat. De momenten waarop je een sigaret verkeerd om opsteekt. De momenten waarop je uit een stapelbed valt terwijl je sexy naar beneden probeert te klimmen."

Recensies/Extra:

Zie voor recensies: <http://www.bol.com/nl/p/ik-ben-lois-en-ik-drink-niet-meer/9200000040832103/>

" Ik heb dit boek in een halve dag uitgelezen. Mooi, ontroerend en regelmatig heel erg grappig geschreven."

Zie voor een interview met de schrijfster:

<http://www.foliaweb.nl/studenten/het-leven-zonder-alcohol-is-ook-echt-heel-leuk/>

Loïs Bisschop is ook op youtube te zien:

<https://www.youtube.com/watch?v=pRr16WaoRlw>