Marcella Tam: 'Medereiziger' Steun voor de partner van een ongeneeslijke zieke. Uitgeverij Stili Novi, 2014. ISBN 9789078094586 Zie ook: www.stilinovi.nl en http://medereizigervaneenongeneeslijkzieke.nl/

Soort boek/Ziekte/Stijl:
Het boek *Medereiziger* van 192 pagina's is opgebouwd rond thema's waar je mee geconfronteerd wordt als partner van iemand die ongeneeslijk ziek blijkt te zijn. Marcella Tam was zelf medereiziger als partner. Haar verhaal en dat van anderen komen aan bod. Elk thema wordt uitgediept door persoonlijke verhalen te verbinden met praktische inzichten of theorie. Aan het eind van elk hoofdstuk staan enige reflectievragen. De vele ervaringen tonen diversiteit, laten zien dat geen mensenleven hetzelfde is. Vrienden, familie, buren, zorgverleners vertellen hoe zij de reis hebben ervaren, wat zij hebben gedaan. In het boek staan ook praktische handvatten en wat theoretische inzichten.

Opbouw: Zie http://medereizigervaneenongeneeslijkzieke.nl/boek/samenvatting/
'In hoofdstuk 1, Medereiziger, licht ik kort de titel van dit boek toe. Hoofdstuk 2, Een aardbeving, gaat in op wat er allemaal in het leven van jou en je partner verandert als je partner ongeneeslijk ziek is. Hoofdstuk 3 geeft inzicht en handvatten in hoe je je kan bewegen in het spanningsveld tussen hoop en vrees. In hoofdstuk 4 zoom ik in op hoe je eigen overtuigingen en gedragingen in deze stressvolle periode je kunnen helpen of hinderen. Hoofdstuk 5 laat de vele gezichten van hulp zien en hoe je je ertoe kan verhouden. Hoofdstuk 6 gaat dieper in op hoe het ziek zijn van je partner kan doorwerken op de relatie. In het volgende hoofdstuk komt aan bod welke plek je inneemt als 'partner van'. Ben je meer leidend of volgend en wanneer past wat? Hoofdstuk 8 en 9 gaan in op de vraagstukken die je tegenkomt als je (thuiswonende) kinderen hebt en/of naast de zorg voor je partner ook een – al dan niet fulltime – baan hebt. In hoofdstuk 10, Waar niet over gesproken mag worden, bespreek ik situaties en gevoelens die vaak taboe zijn. Hoe staat het bijvoorbeeld met intimiteit en seksualiteit of conflicten met familie? Met hoofdstuk 11 hoop ik partners te inspireren om ook tastbare tekens van liefde uit te wisselen. Hoofdstuk 12 gaat over afscheid. Dit hoofdstuk getiteld Afscheid: vastpakken om weer los te kunnen laten, wil bijdragen aan het bewust afronden van het leven en bewust afscheid nemen. In hoofdstuk 13 tip ik een paar (rouw)thema's aan die mensen die een partner aan ziekte verloren hebben, mogelijk tegenkomen. Voor het gemak van de lezer heb ik in hoofdstuk 14 de belangrijkste boodschappen per hoofdstuk bijeen gezet. Het tot stand komen van dit boek is teamwerk geweest. In Nawoord en dank geef ik ere aan wie ere toekomt.'

Over de schrijfster:
Marcella Tam is ontwikkelingssociologe , organisatiedeskundige, trainer en coach (specialisaties: transactionele analyse en systemisch werken). Haar man stierf in 2012 aan de gevolgen van kanker.

Citaten:
pag.15: 'Vanaf het moment dat de arts aan mijn man Robbert de boodschap gaf: U heeft uitgezaaide tumoren. 'Sorry, we kunnen u niet genezen', is alles anders geworden. Alles wat eerst vanzelfsprekend leek, is van het ene moment op het andere niet

vanzelfsprekend meer: ons werk, de kinderen zien opgroeien, samen een huishouden runnen, samen oud worden. 'Life is what happens to you, while you are busy making other plans' zei John Lennon ooit. Ik heb nog nooit met grotere zekerheid geweten hoe waar dat is.'

Pag.71: 'Zoals uit de opsomming hiervoor blijkt kan hulp uit vele hoeken komen.'

Pag.142: 'Stoor jij je aan meelifters? Wat kan of wil je met dit gevoel?'
http://medereizigervaneenongeneeslijkzieke.nl/boek/voorwoord-carlo-leget/ :
Voorwoord Carlo leget.

Recensies/Extra:
http://vanengelenstichting.org/nieuws/boek-van-marcella-tam-medereiziger-nu-ook-op-ongeneeslijk-nl/
'(…)Als partner was Marcella Tam zelf medereiziger. Haar partner was ongeneeslijk ziek en kwam te overlijden. In het boek komen belangrijke vragen en thema's aan bod waar je als partner mee kan worstelen:

Wat betekent het ziekteproces van mijn partner voor mij?
Wat heb ik nodig om overeind te blijven?
Hoe kan ik van deze periode een waardevolle tijd maken?
Hoe vind ik een goed evenwicht tussen werk en thuis?
En de kinderen, hoe kan ik hen steunen?
En de grote vraag: Hoe doe je dat? Het leven samen afronden? (…)'

http://www.ongeneeslijk.nl/Nieuws/tabid/7863/ArticleID/13507/mid/18353/Medereiziger.aspx
Cover: "*Medereiziger* is een bijzonder boek. Geschreven door een medereiziger, om steun te bieden aan andere medereizigers, maakt het uiteindelijk iedere lezer een beetje tot medereiziger. Ik kan alleen maar hopen dat die laatste groep uit veel mensen zal bestaan, want dat verdient dit boek." Carlo Leget, hoogleraar zorgethiek en geestelijke begeleidingswetenschappen aan de Universiteit voor Humanistiek.

http://medereizigervaneenongeneeslijkzieke.nl/in-de-media/
http://www.pluszorg.nl/symposium-17-maart-zo-werkt-palliatieve-zorg/