

Bespreking: Guus van der Veer

Bastiaan Stevens: 'Mega Sherman' Een verhaal over MS. Uitgeverij Vinkenbuurt, Maarn, 2014, ISBN 9789090278718. (MS, ED)

Soort boek/ziekte/stijl:

Dit boek (115 bladzijden met in totaal 70 hoofdstukken) is eerder gepubliceerd als blog en heeft dan ook de stijl van een spontaan geschreven dagboek. Het gaat over een man van dertig die hoort dat hij MS heeft en daarmee moet leren leven. Het boek beschrijft de periode van december 2011 tot februari 2014.

Over de schrijver:

Bastiaan Stevens werkt als sales en marketing manager.

Korte beschrijving:

In het boek gaat het vooral om de persoonlijke belevingen van de schrijver rondom MS en de medische onderzoeken en behandelingen die hij ondergaat. Maar er staat ook beknopte informatie in over de ziekte MS. In twee hoofdstukken komen mensen uit zijn omgeving aan het woord: zijn vriendin en zijn moeder. De titel verwijst naar de bijnaam 'Sherman tank' die vrienden hem gaven.

Citaten:

Blz. 14: "Eigenlijk zou ik de zon in moeten. Dat schijnt het beste te zijn voor mensen met MS, maar we wonen in Nederland en het is bijna winter, dus ik zal zonder moeten doen. En naar de zonnebank gaan is gay. Ik beschouw mezelf als een op zonne-energie voorbewogen auto. (..) Ik heb de wil om snoeihard te sporten en te leven, dus het moet allemaal wel loslopen. Misschien dat de ergotherapeut me erbij kan gaan helpen. Al is het maar de vraag of ik naar die ergotherapeut zal luisteren; want naar de ergotherapeut gaan is ook gay."

Blz. 52: "Mijn o zo vriendelijke neuroloog, die ik op dat moment zijn nek wilde omdraaien, was vergeten te vertellen dat hij per ongeluk mijn zenuwen zou kunnen raken. Dit gebeurde en resulteerde in helse krampen in allebei mijn scheenspieren."

Blz. 55: "Deze vorm van MS wordt in het Engels Relaps-remitting genoemd. In de eerste fase wisselen verergering en verbetering van klachten elkaar af. Een periode waarin klachten verergeren (terugval) wordt een Schub (spreek uit 'sjoep') of exacerbatie genoemd. Bij verergering ontstaan de klachten vrij plotseling en houden ze minsten vierentwintig uur aan."

Blz. 76: "Mijn vrienden noemden mij vroeger wel Sherman tank, Dat kwam omdat ik bijna net zo zwaar was als een Sherman tank en omdat ik altijd door het leven ramde als een dolle. Dit weekend heb ik een ontdekking gedaan. Ik ben nog steeds een Sherman tank, alleen heb ik geen benzine tank van 1000 liter, maar een benzine tank van 10 liter. Ik kan nog steeds rammen als geen ander, maar ik sta als het ware vrij snel langs de kant van de weg met een lege tank."

Recensies/Extra:

http://www.scherpenzeelsekrant.nl/plaatsnamen/maarn/boek_mega_sherman_uit_het_leven_gegrepen_van_een_jonge_mspatient_2863031.html#.VeRkzvTchek

Janneke Stevens: 'Bastiaan Stevens heeft sinds hij twee-en-een-half jaar geleden op 30-jarige leeftijd te horen kreeg dat hij Multiple Sclerose heeft, hierover een blog geschreven. In een van zijn stukken beschrijft hij hoe MS als een Sherman tank over hem heen gereden is en zijn leven totaal heeft veranderd, en niet ten nadele. Hij schrijft op een eerlijke, open en positieve manier over zijn ziekte, waardoor anderen met MS en degenen in hun omgeving die ermee te maken hebben er veel steun uit halen. (...)'

http://www.emagcloud.com/msandersonlinemagazine/Online_magazine_maart_2014/index.html#/8/

De blog van de schrijver staat op <http://bastiaanstevens.blogspot.nl>