

Judith Elfrink-Wolters: 'Leven met een AVM: Gewoon meedoen en zelf regisseren'
Uitgegeven in eigen beheer (in bezit bij de stichting CCC) 2001. (AVM/Arterio Veneuze Malformatie/Hersensbloedingen/Coping/ Eigen regie/ED)

Korte beschrijving:

In dit boek van 24 pagina's gaat Judith Elfrink-Wolters in op haar leven met AVM. Ze licht toe hoe ze als 11-jarig meisje eerste aanvallen kreeg, welke behandelingen volgden en wat voor impact dat had op haar leven als kind en later als volwassene. Ze deed zoveel mogelijk mee, vertelde vaak niet van haar beperkingen, begon aan een studie bestuurskunde in Rotterdam. Een zware hersensbloeding gooide roet in het eten, maar Judith's vechtlust maakte dat ze haar leven weer in handen nam. Ze moest revalideren en gaf daarbij de teugels niet uit handen, hetgeen niet zonder pijn en moeite ging. Na behandelingen aan de VU ging ze terug naar Rotterdam om er te studeren, nu echter voor Toeristisch Management Assistent. Ze behaalde diverse certificaten, ging terug bij haar ouders wonen, kreeg weer behandelingen, volbracht de studie Psychologisch pedagogisch Assistent. Diverse malen probeerde ze te werken, maar dat lukte niet, ook niet met een re-integratie traject. Vrijwilligerswerk bleek wel mogelijk. Ze kwam een man tegen die haar echt zag, met wie ze trouwde. Ze eindigt haar verhaal met toelichten wat AVM haar heeft gebracht en dat het erg belangrijk is zelf de regisseur van je leven te blijven.