

Bespreking: Guus van der Veer

Christine Bryden: 'Who will I be when I die?' Jessica Kingsley Publishers, London & Philadelphia, 2012, ISBN 9781849053129. (Dementie/Alzheimer/Spiritualiteit/ ED)

Soort boek/ziekte/stijl: Dit in het Engels geschreven boek (172 bladzijden, 23 hoofdstukken plus 3 bijlagen) is eerder gepubliceerd in 1998. Het gaat over een vrouw, een alleenstaande moeder van drie kinderen, bij wie de ziekte van Alzheimer wordt geconstateerd. Het boek beschrijft een periode van 16 jaar na de diagnose.

Over de schrijver: Christine Bryden had een hoge positie in het ambtenaren apparaat van de premier van Australië. In 1995 werd bij haar Alzheimer geconstateerd. Ze was de eerste Alzheimer patiënt die gekozen werd als bestuurslid van Alzheimer's Disease International. Ze schreef een tweede boek over dementie met de titel *Dancing with Dementia*. Ze is, nu twintig jaar na de diagnose, nog steeds zeer actief: zie haar website <http://www.christinebryden.com/>.

Korte beschrijving: In het boek gaat het vooral om de persoonlijke belevingen van de schrijfster rondom haar klachten en symptomen, de medische onderzoeken en behandelingen die zij ondergaat, en het leren leven met steeds meer beperkingen. Dat maakt dit boek uniek: er zijn veel boeken over mensen met dementie, maar dit is het eerste dat ik tegenkwam dat is geschreven vanuit de eigen ervaring van iemand met dementie. De drie bijlagen (samen 17 bladzijden) geven informatie die zeer nuttig kan zijn voor iedereen die met Alzheimer te maken krijgt. Veel aandacht wordt besteed aan de hoe het geloof in God voor de schrijfster een bron van emotionele steun oplevert.

Citaten:

Blz. 13: "My journey with dementia has been an unexpectedly long one – from the time of diagnosis in 1995, described in this book, to sixteen years of gradual decline, so now my former self has become unrecognisable. That high-powered, cool, calm and collected person has become lost and forgotten along the way. Now I am slow, emotionally unpredictable and confused in a maze of words, numbers and endless 'things'."

Blz. 18: "My book is not a miserable story. I am happy and very much at peace with what is happening to me. My life has been challenging and interesting."

Blz. 60: "I sat with a couple of friends in my garden, sharing a pot of tea and some biscuits. 'You look so well', one friend said. 'Yes', said the other, 'I don't think I've ever seen you looking so well'. But how did they expect me to look? How are you meant to look to the outside world when you have Alzheimer's disease?"

Blz. 96: "Should I renew subscriptions to the newspaper, to my Bible study text – will I still be able to read for the rest of this year? Should I still try to do my finances and my tax return, or will I make mistakes without knowing it?"

Blz. 113: "Already the damage to my brain, clearly visible on all the scans taken in 1995, is such that I should probably be much more disabled by now. But God is

clearly at work in all those empty spaces in my brain – and a miracle is in progress. My brain is finding new ways to use more and more of its reserve, and functioning quite well, despite all the missing bits.”

Recensies/Extra: Voor informatie over de schrijfster, zie bijvoorbeeld

<http://www.abc.net.au/news/2014-06-30/christine-bryden-dementia-diagnosis/5556116>