

Garmt van Soest: 'Als dan toch' Eerste boek. Uitgeverij Lucht BV, Nederhorst Den Berg, 2015. ISBN 9789491729454 (ALS/ Goed leven/ Levenseinde/ED) Zie ook: <http://www.uitgeverijlucht.nl>

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek tellend van pagina 1095 tot pagina 786 exclusief inleiding, nawoord en appendix (192 pagina's) waarin Garmt van Soest in zowel de Engelse als de Nederlandse taal beschrijft hoe bij hem ALS werd vastgesteld en dat zijn leven en dat van zijn vrouw beïnvloed heeft. Het is een weerslag van de [blogs](#) die hij sinds de diagnose over zichzelf en zijn strijd met en tegen ALS heeft geschreven.

Van Soest schrijft over zijn aftakeling, goede en geluuksmomenten in het eerste levensjaar met dochter Zoë, de steun die hij van vrienden en omgeving krijgt.

<http://www.uitgeverijlucht.nl/boeken/alsdantoch>

'Hij schreef, vocht, huilde en beleefde. Hij spuugde zijn emoties en ervaringen op papier, vlak voor een operatie of direct na weer een ambulancerit (van ALS ga je struikelen). Garmt takelde af en werd opgehesen. Naarmate hij minder kon communiceren (stem en vingers vielen uit) evolueerde zijn taalgebruik van driftschrift naar mooitaal. (...)

Flaptekst: 'ALS, ik kreeg het net voor het hip werd. Direct na het horen van de diagnose begon ik met schrijven, eerst e-mails naar vrienden en collega's, toen een blog. Ik gaf het de subtitel Garmt is experiencing ALS - so you don't have to! Ik schreef, vocht, huilde en beleefde. Ik spuugde het op papier, vlak voor een operatie of direct na weer een ambulancerit (van ALS ga je struikelen). Ik takelde af en werd opgehesen. Ik wilde de ziekte hard in zijn kloten trappen, honderd miljoen in zijn gezicht smijten, en was verbaasd hoe de hele wereld klaarstond om me daarbij te helpen. Naarmate ik minder kon communiceren (stem en vingers vielen uit) evolueerde mijn taalgebruik van driftschrift naar mooitaal. En jij wilt dat lezen, anders was je niet tot hier gekomen. Dus kom op, treuzel niet zo en begin.'

Over de schrijver:

Garmt van Soest (1977) verhuisde vaak, woont in Utrecht met vrouw Iris en dochter Zoë. Hij studeerde voor nerd en manager, had een internationale carrière in ICT en strategisch advies. Nadat ALS gediagnosticeerd werd begon hij stukjes en artikelen te schrijven. Hij startte het ALS investeringsfonds, om geld in te zamelen voor onderzoek naar de ziekte ALS en werkt mee aan project MinE, wetenschappelijke onderzoek naar de genetische oorzaak van ALS.

<http://alsdantoch.com/#whowhatwhy> 'Garmt is a versatile manager with a strong background in business strategy and technology. He has advised Fortune 500 companies in the US and Europe since 2000. Garmt joined Accenture in 2010 as a Senior Manager in Strategy where he has been leading engagements in different industries, solving complex problems, advising on strategic direction setting and leading organizational transformation programs. Since his diagnosis with ALS his full-time job is to fight this disease with everything he and Accenture can muster.'

Recensies/Extra:

Zie ook: <http://alsdantoch.com/>

<http://giel.vara.nl/media/345182>

<http://pauw.vara.nl/media/345288>

<http://www.ad.nl/ad/nl/1039/Utrecht/article/detail/4138101/2015/09/09/Garmt-slaat-keihard-terug-naar-dodelijke-ziekte-ALS.dhtml>

‘(...)Van Soest: „Ik heb me niet stoerder voorgedaan dan ik ben. Ik ben ergens ook best arrogant, dat heeft me in deze situatie wel geholpen. Ik begon met mijn blog, omdat ik vrienden en familie dichtbij wilde houden. Daar op die blogs besta ik nog, kan ik (...)me uiten. Ik bundel ze, omdat het voelt alsof een stuk van mij nog mag blijven. (...) „Vechten tegen ALS is een gigantisch avontuur. Voluit kut, maar ook mijn dromen overtreffend. Ik had niet kunnen dromen dat Zoë zo tof zou zijn. Ik had niet kunnen dromen dat ik een [boek](#) zou schrijven. Ik had niet kunnen dromen dat ik kon meehelpen aan de oplossing van het probleem ALS. Die ziekte heeft van mij nu een goede trap gehad.”