

Pleun Donders: 'Leven met een monster' Uitgeverij Elikser, Leeuwarden 2015. ISBN 9789089547958 Zie ook: [www.elikser.nl](http://www.elikser.nl) ( Seksueel misbruik/Geestelijke gezondheidszorg/ED)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Boek van 160 pagina's waarin Pleun Donders beschrijft hoe ze opgroeide met gescheiden ouders, regelmatig verhuisde en misbruikt werd door haar twee stiefvaders. Ze licht toe wat de impact van incest op haar leven is. Ze gaat pas op zoek naar hulp na haar eigen scheiding en wordt weer misbruikt door de hulpverlener. Hoe ze er uiteindelijk in slaagt haar leven op de rails te krijgen staat beschreven in dit boek.

**Korte beschrijving:**

*Flaptekst: 'Omdat die bescherming er vroeger niet was, heb ik er tot op de dag van vandaag honger naar. Deze oerhonger is niet met terugwerkende kracht te stillen. Het tekort dat toen is ontstaan is niet meer aan te vullen. Dat is de prijs die ik moet betalen als ik volwassen wil worden. Nú iets willen hebben wat ik als kind heb gemist, maakt me ongelijkwaardig, afhankelijk en vanuit daar schiet ik in al mijn oude patronen, raak ik mezelf kwijt.'*

Ze dacht dat ze haar leven na een jeugd met vele verhuizingen, scheidingen en jarenlange incest wel gewoon kon leven en lange tijd leek dat ook best te lukken. Tot ze na haar eigen scheiding besluit om onder begeleiding van een therapeut de impact van dit verleden te onderzoeken. De therapeut wint haar vertrouwen en trekt haar langzaam in zijn web om haar vervolgens seksueel te misbruiken. Het besef wat er is gebeurd, slaat in als een allesverwoestende bom. In de puinhopen moet ze gaan inzien wat heeft gemaakt dat zij haar leven lang haar jeugdtrauma's heeft herhaald. De enige manier om te overleven is dit monster in de ogen te kijken en te leren kennen. Jaren later is de therapeut veroordeeld en heeft zij haar verleden op eigen kracht een plek kunnen geven en viert ze het leven.'

**Stukje lezen:**

[http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:G9mSGnkGx6AJ:https://c  
online.boekhuis.nl/pls/cover/p\\_get\\_cover\\_fe%3Fp\\_hash%3D43244D68ECD7422  
03BF8D47BB2C5FACA+&cd=10&hl=nl&ct=clnk&gl=nl](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:G9mSGnkGx6AJ:https://c<br/>online.boekhuis.nl/pls/cover/p_get_cover_fe%3Fp_hash%3D43244D68ECD7422<br/>03BF8D47BB2C5FACA+&cd=10&hl=nl&ct=clnk&gl=nl)