

Wim Buth: 'Een oceaan vol tranen is van mij' Uitgeverij Boekscout, Soest 2015.
ISBN: 9789402218541 (Verslaving/Alcoholverslaving/ED) Zie ook:
www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek van 90 pagina's waarin Wim Buth toelicht hoe hij alcoholverslaafd raakte en met name de periode bespreekt waarin hij op een detox-afdeling van een verslavingskliniek verbleef. Hij kickte af en werd clean viel weer terug toen hij terug naar huis mocht en besloot volledig met alcohol te stoppen.

Boekscout: 'In *Een oceaan vol tranen is van mij* zijn ervaringen geschreven over het verblijf op de detox-afdeling in een verslavingskliniek. De gang van zaken, de angst, de strijd en bovenal het gevecht om de verslaving te willen overwinnen. Een verhaal waarin duidelijk wordt dat de gevaren zwaar worden onderschat en dat het voor een belangrijk deel je leven gaat bepalen. De weg terug is een lang en moeizaam proces.'

Over de schrijver:

Wim Buth was getrouwd en heeft twee dochters. Hij ging met zijn gezin wonen en werken in het vastgoed op de Filipijnen en raakte alles kwijt door een tyfoon. Ook zijn gezin viel daarna uiteen. Hij kwam terug naar Nederland en raakte aan de alcohol verslaafd. Hij woont in Middelburg.

Boekscout.nl: "Ik ben geboren in 1961. Na verschillende omzwervingen, tijden waarin alles voor de wind ging, afgewisseld door mindere perioden, ben ik terechtgekomen in mijn huidige woonplaats Middelburg. Ik hoop het publiek te kunnen overtuigen van de gevaren van overmatig drankgebruik en de gevolgen ervan. Ik heb inmiddels door het schrijven een nieuw doel gevonden en ik hoop dat er nog vele boeken zullen volgen."

Korte beschrijving:

Wim beschrijft hoe hij verslaafd raakte en gaat dan in op de dagelijkse gang van zaken in het strenge, door gelovige mensen gestuurde, tehuis waar hij samen met anderen afkickte en in therapie was. Hij beschrijft medepatiënten, hoe hij met hen omging en wat zij deden, wat hij aan de therapie heeft gehad en hoe hij na een korte periode weer naar huis mocht. Daar is hij alleen en krijgt niet echt steun. Al snel valt hij terug, totdat hij beseft dat hij echt helemaal moet stoppen met drinken.

Wat viel op:

Hoe moeilijk het is om van een verslaving af te komen en hoe makkelijk je verslaafd kunt raken. Dat Wim mooi weer speelde voor de mensen uit zijn omgeving toen hij weer thuis was. Dat het boek eindigt met een Wim die zich realiseert dat hij altijd van de alcohol af moet blijven.

Citaten:

Pag.20: "Iets wat een risico vormt, in jouw geval stug drinken, zoals je het zelf noemt, kan in tijden van crisis en problemen ineens omslaan in volslagen afhankelijkheid. Het begint al in je jeugd, uit nieuwsgierigheid, of om mee te willen doen, een eerste pilsje. Wat er vaak meerdere worden. Bijna ongemerkt sluipt het je leven binnen en voor je het weet is het een dagelijks patroon."

Pag.40: 'Terug op de groep trof ik een enorme bende aan. Meestal ging het er op de

groep vrij redelijk aan toe, maar soms kon bij het minste of geringste de vlam in de pan slaan.'

Pag.83: 'Zou ik er nog eentje proberen?, vroeg ik me zenuwachtig af. Zo kwam ik er tenminste achter of ik gecontroleerd kon drinken.'

Pag.89: 'Ik wist nu definitief dat het zo niet langer kon en mocht. Maar bovenal voelde ik nu wonderlijk genoeg de kracht om het te volbrengen.'

Boekscout.nl: 'Ik kon ook in die nachten het antwoord niet vinden, ik kreeg alleen maar meer vragen; de antwoorden bleef ik schuldig. Al besepte ik dat ik moest oppassen dat al deze gedachten niet de boventoon gingen voeren, zodat ik in een soort van zelfbeklag zou verzanden. Een toestand waarin je maar al te gemakkelijk lang kon blijven hangen. Tot nu toe had ik slaaptabletten of enige andere medicatie op dit gebied geweigerd, maar ik voelde wel dat het slechte slapen op termijn zijn tol zou eisen. Zo verlangend naar rust en stilte viel ik meestal tegen de morgen in een onrustige slaap.

Wie zou ooit kunnen doorgronden, hoe ik worstelde met de dagen die niet voorbij schenen te gaan, de eenzame slapeloze nachten en de tranen van wanhoop en onmacht.'

Recensie/ Extra:

<http://www.persbericht.nu/het-zojuist-verschenen-boek-van-wim-buth/>