

Miet Heymans: 'Op reis met mijn tweede adem' Uitgeverij Mosaemondo, Maastricht 2015. ISBN 9789086663729 Zie ook: www.reisverhalen.mosaemondo.nl
(Reisverhaal/ Longziekten/ vernauwing van de luchtpijp / Idiopathische subglottis tracheastenose/ AG/ED)

Soort boek/Ziekte/ stijl:

Boek van 268 pagina's, reisverslag van de reizen die Miet Heymans ondernam nadat zij met succes geopereerd was in Lausanne aan een vernauwing van de luchtpijp. Het boek is met name een verslag van die reizen, bevat vooraan 14 pagina's over de operatie en de longziekte en gedurende het verhaal, met name aan het eind van het boek wordt ingegaan op de problemen met lopen die Miet Heymans krijgt. Ook in de nabeschouwing gaat zij summier in op haar kwalen.

Flaptekst: Miet had een aandoening waarbij haar luchtpijp langzaam maar zeker dichtgroeide. Nog vóór de operatie in Lausanne belooft ze zichzelf om na de revalidatie een tijdje te gaan reizen.

Enkele maanden later is het zover: Miet pakt haar rugzak, neemt het vliegtuig naar Jerevan en start haar droomreis die zes maanden zal duren. Armenië, Georgië, Azerbeidzjan en Turkije vormen het eerste luik van deze reis. Noorwegen is een prachtig intermezzo alvorens ze naar Moskou vliegt. De Trans-Siberische trein brengt haar naar Beijing, maar tussenstops laten haar kennismaken met Rusland en Mongolië. Dan reist ze kriskras door China naar Kunming waar ze door voetproblemen even tot stilstand komt. Maar ze zet door en ondanks deze moeilijkheden trekt ze naar Tibet, Nepal en Bhutan.

Geniet van dit reisverslag en ontdek een stukje van de wereld zoals Miet het zag en beleefde; als mens tussen de mensen, met aandacht voor grote en kleine dingen, met humor en verwondering. Haar kennis als historica en ervaring als reisbegeleidster zorgen er bovendien voor dat je ook heel wat achtergrondinformatie krijgt.

Zie ook: <http://reisverhalen.mosaemondo.nl/het-verre-oosten-op-reis-met-mijn-tweede-adem/>

Inkijken: <http://www.booxstore.nl/leesexemplaren/op-reis-2eadem.pdf>