

Wim Altena: 'Plassen als een reiger' Uitgegeven in eigen beheer, Auduon, Deventer 2010. ISBN 9789081244060 (Nierziekten/ED) Bestellen via wimaltena@planet.nl

Soort boek/ziekte/stijl:

Boek van 112 pagina's waarin Wim Altena schrijft over zijn nierproblemen en een niertransplantatie, op basis van zijn dagboek dat hij vanaf het moment van ziek worden tot een jaar na zijn niertransplantatie bijhield. Hij kreeg de nier van zijn broer. Met het dagboek hield hij familie, vrienden en kennissen op de hoogte van hoe het met hem en zijn familie ging.

In het boek het verslag van zijn ziek zijn, maar ook van kleine en grote dagelijkse veranderingen met de kinderen, het werk, de vakantie. Ook zijn interviews opgenomen met echtgenote Karina, Dokter van Reekum, Wims transplantatie-arts en Arie, Wims broer en nierdonor.

Karina licht toe hoe zij met onzekerheid omging, wat het met je relatie doet, over vragen van de kinderen en praktische problemen, als nachtelijk spoelen en overeind blijven.

Van Reekum gaat in op het transplantatietraject, de relatie met patiënt en donor, afstotingsproblemen en geeft medische informatie over nierziekten.

Arie beschrijft waarom hij Wim een nier gaf en hoe hij de transplantatie beleefde, geeft ook zijn visie op nierziekten en donorschap en kijkt terug op de periode waarin zijn moeder aan een nierziekte leed. Tiny, Aries vrouw beschrijft hoe spannend deze tijd voor haar is geweest.

Over de schrijver:

Wim Altena (1954) is getrouwd met Karina, heeft vier kinderen en was directeur van de vakbond Abvakabo FNV. Momenteel runt hij een eigen adviesbureau en is lid van de Raad van Advies van Start Foundation als deskundige op het terrein van de arbeidsre-integratie en inmiddels ook als ervaringsdeskundige.

Extra:

http://www.startfoundation.nl/nieuws/nieuws/archief/%E2%80%98plassen_als_een_reiger%E2%80%99