

Peter Kapitein: 'Ik heb kanker...' ...en ik leef een goed, gelukkig en gezond leven!
Karakter Uitgevers, Uithoorn 2011. ISBN 9789061129295
(Kanker/lymfklierkanker/Non Hodgkin/1) zie ook www.karakteruitgevers.nl

Soort boek/ziekte/stijl: Egodocument van Peter Kapitein, onder andere een fanatiek sporter, waarin hij beschrijft hoe in 2005 zijn leven en dat van zijn gezin veranderde toen bij hem lymfeklierkanker (Non Hodgkin) werd gediagnosticeerd. Hij beschrijft wat er allemaal op hem afkwam, de medische molen, behandelingen, veranderingen ten aanzien van gezin, werk en samenleving. Daarbij benadrukt hij dat zijn leven de moeite waard is gebleven door zijn positieve instelling. Peter Kapitein is een van de initiatiefnemers van de in 2006 opgerichte Stichting Alpe d'HuZes, waarbij kankerpatiënten en anderen 6 keer de Alpe d'Hues opfietsen om zo geld in te zamelen voor onderzoek naar kanker. Hij beschrijft ook waarom dat keer op keer zo'n emotioneel gebeuren is voor de vele mensen die daar aanwezig zijn. Met keurenfoto's en adviezen in grijze tekstkaders. Goed leesbaar boek waarvan de opbrengst naar de stichting Alpe d'HuZes gaat.

Over de schrijver: Peter Kapitein werkt bij de Nederlandse investeringsbank. Hij is gelukkig getrouwd met Marion en heeft twee zonen, Milo en Jaron. Peter Kapitein was voordat hij lymfklierkanker kreeg een fanatiek triatlonsporter. Hij is een van de oprichters van de in 2006 opgerichte stichting Alpe d'HuZes, een stichting die in Nederland ondertussen erg bekend is geworden en voor haar evenement steeds meer deelnemers trekt waardoor er meer geld komt voor kankeronderzoek. Hij Peter reed zelf ondertussen 5 keer de Alpe d'HuZes, terwijl hij nog steeds kanker heeft.

Korte beschrijving: Peter Kapitein is een fervent sportman die onder andere fanatiek de triatlonsport beoefende toen bij hem lymfklierkanker werd gediagnosticeerd. Hij beschrijft in dit boek niet alleen wat er op iemand en zijn omgeving afkomt, wanneer deze diagnose wordt gesteld, en hoe hij door de medische molen ging en gaat. Hij beschrijft ook hoe hij, samen met zijn gezin, met een positieve instelling, optimistisch een wending aan zijn leven heeft kunnen geven. En wel zodanig, dat zijn leven goed, gelukkig en gezond is gebleven. Niet alleen nam Peter Kapitein, die werkt bij de Nederlandse investeringsbank het heft in eigen handen, Peter Kapitein werd ook een van de drijvende krachten achter de Stichting Alpe d'HuZes. Hij beschrijft dan ook wat hij daarvoor doet en wat hij en andere er vinden. Het was in 2006 een initiatief van 66 fanatieke wielrenners die op 6/6/2006, 6 keer de Alpe d'Huez wilden opfietsen en afdalen. Nu is het een groot terugkerend jaarlijks evenement waar steeds meer mensen aan mee gaan doen, of bij willen zijn. In 2011 werd het op de televisie uitgezonden.

Wat viel op: Zeker de positieve instelling van Peter. En daarnaast de enorme daadkracht waarmee hij zich inzet voor de stichting Alpe d'HuZes. Mooi is om te lezen waarom kankerpatiënten en hun omgeving het persoonlijk ook zo belangrijk vinden om mee te doen aan de rit(ten) op de Alpe d'Huez en wat ze bij elkaar vinden. De televisiebeelden (2011) gaven dat ook goed weer.

Citaten: Pag. 15: 'Ik overnacht in het AMC en besluit daar mijn twee levensmotto's te combineren: *'I never ever quit'*, en *'If you're going through hell, keep on going'*. De strijd is begonnen en ik ga winnen. Een andere keuze of mogelijkheid is er eenvoudigweg niet. In mijn werk en mijn privéleven heb ik wel eens last gehad van

die motto's, je kunt er vrij onuitstaanbaar door zijn. Nu pak ik de voordelen.'

Pag. 48: 'Het terugkrijgen van je eigen stamcellen is geestelijk overweldigend. Het is een prachtig ritueel; deel het met dierbaren.'

Pag. 58: *'Ja er gaan mensen na een gevecht dood. Dat is afschuwelijk maar we beloven ze één ding voordat ze sterven: jij geeft mij de energie om nooit op te geven voordat die klotenziekte geen slachtoffers meer maakt. De dood van een mooi mens heeft niets met opgeven te maken.'*

Pag. 105: 'De derde klim is voor Corry, mijn lieve collega die in januari van dit jaar is overleden. Ze heeft maar een halfjaar met alvleesklierkanker geleefd. Ze was altijd zo betrokken bij mijn ziekte en de wijze waarop ik ermee omga. Corry vertelde me dat ze mijn motto nu heel erg nodig had. Ze zou doorvechten tot het laatste moment en er nog goed van leven. Ze wist dat ze niet meer beter zou worden. (...) Nu zit Corry voor altijd in mijn gedachten. het maakt mijn derde klim een heel mooie klim.'

Pag. 107: 'Het begrip afzien krijgt voor mij een nieuwe betekenis, maar ik kom boven. Vanzelfsprekend. En daar staat mijn zoon Jaron. Later vertelt iemand mij dat hij al een uur staat te wachten en niet van zijn plek af is gegaan. Ik breek emotioneel. Als ik een kort interview geef, zegt Marion nuchter: 'Kijk een wat je nu toch doet. Je hebt de cameraman helemaal overstuur gemaakt!' Ik zie Frans en weet hoezeer hij betrokken is bij mijn vader en moeder. (...) Ik val in zijn armen en huil: 'Het gaat toch niet gebeuren Frans, dat ik genezen ben van deze rotziekte en dat mijn vader eraan bezwijkt?' 'Zwijgend staan we in elkaars armen. Het publiek is oorverdovend stil. Mijn missie is volbracht. Ik leef. Mijn vader leeft.'

Extra/Recensies: Zie ook: <http://www.opgevenisgeenoptie.nl>

NBD|Biblion recensie, B.N. Swienink: De schrijver heeft in een boeiende verteltrant zijn onverwachte en plotselinge overgang van fanatiek triathlonsporter naar kankerpatiënt aan het papier toevertrouwd. Het is een lange aaneenschakeling van gebeurtenissen, waarin harde confrontaties met tegenvallers een aanslag vormen op zijn persoon en naaste familie. Zijn geloof in herstel, een goede medische behandeling en de steun van naaste familie en vrienden hebben er toe bijgedragen te overleven. (...) Voor een ieder een aanrader, en niet alleen omdat de opbrengst naar de stichting Alpe d'HuZes gaat.

www.bol.com: **Apieta**: 'Wat een ontzettend inspirerend boek! Dit boek heeft mezelf weer in actie doen komen en weer laten beseffen dat het om het hier en nu gaat, je moet het nu doen en bovenal je 'moet' en kunt (!) het zelf doen en bepalen. Genieten van wat je vooral wel hebt en kan. (...)'