

Bespreking: Peter Vermeulen

Lies Bijwaard-Beers en Annerieke Dekker: **‘Een deken tegen de kou. Biografie overleven met een bipolaire stoornis, ofwel manisch-depressiviteit’** Uitgave in eigen beheer, 2013. ISBN: 978-90-810802-0-0 (Bipolaire stoornis/ Suïcide/ Familieverhoudingen/ ED/PO) Zie ook www.iedermenseenverhaal.nl

Het boek is voor 10 euro te bestellen bij Lies Bijwaard, 0223-534201.

Soort boek/ziekte/stijl: Biografie van een Noord-Hollandse boerendochter en het leven met een bipolaire stoornis. Aantal pgs: 108.

Over de auteur: Lies Bijwaard-Beers heeft haar verhaal verteld aan Annerieke Dekker, die als tekstschrijver is gespecialiseerd in het schrijven van levensverhalen.

Beschrijving: In ‘Een deken tegen de kou’ vertelt Lies Bijwaard over haar bipolaire stoornis tegen de achtergrond van haar persoonlijke verhaal. Ze groeit op in een boerenfamilie, waar zeven van de twaalf kinderen worstelen met depressieve klachten. Haar zus heeft op 41-jarige leeftijd zelfmoord gepleegd, anderen uit haar familie zijn voor korte of langere periode opgenomen geweest. De zoon van Lies berooft zich van het leven als hij eenendertig is. Uit haar eerste huwelijk heeft ze vier kinderen en raakt op haar zestigste zelf depressief. Iets eerder heeft ze dan al een psychose gehad en ze moet nu vaststellen dat er ook bij haar – net als een aantal familieleden – sprake is van manisch-depressiviteit. Onder druk van haar kinderen wordt ze opgenomen in een psychiatrisch ziekenhuis. Met tussenpozen van anderhalf jaar overkomt het haar vier keer. De opnames zijn geen prettige ervaring en na haar tweede opname besluit ze deel te nemen aan de cliëntenraad van de GGz. Door haar ervaringen met anderen te delen wil ze manisch depressiviteit uit de taboesfeer halen en begrip kweken. Na een depressie helpt haar zonnige karakter er haar steeds weer bovenop en met behulp van Lithium herstelt ze vrij snel om gewoon weer verder te gaan waar ze was gebleven.

Wat viel op:

Deze uitgave is net iets meer een levensverhaal dan een ervaringsverhaal. Het is lekker vlot geschreven en haar bipolaire stoornis wordt beslist niet zijdelings behandeld, maar het gebeurt altijd in de context van gebeurtenissen uit haar persoonlijk leven. Uit haar verhaal wordt wel duidelijk dat sommige families het leed niet wordt bespaard. Desondanks getuigt haar verhaal van moed en strijd lust. Feit is dat Lies zich er dapper doorheen heeft geslagen. Het boek riep ook vragen op, zoals: hoe zit dat met erfelijke belasting en wat is ervoor nodig om het te stoppen? Haar verhaal en dat van haar familieleden zou een mooi voorbeeld zijn om dit onderwerp eens verder uit te diepen.

Citaten:

pg 48: ‘Dit was eigenlijk de eerste keer dat ik echt depressief raakte. Ik was zestig jaar en had al veel meegemaakt. Het was een schok te ontdekken dat ook ik manisch-depressief was.’
pg 66: ‘Het werk voor de cliëntenraad vraagt behoorlijk wat tijd. Je kan wel zeggen dat het een baan op zich is. Vanuit de cliëntenraad geven we gevraagd en ongevraagd adviezen aan de Raad van Bestuur.’

pg 88: 'In een manische periode ben ik druk. Te druk. Ik ben impulsief en denk dat ik alles kan. En ik kan ook meer, want in een manische periode ben ik scherper in mijn denken en doen. Ik ben van nature al energiek, maar dan heb ik een onuitputtelijke energie. Tot een bepaald punt kan ik nog gas terugnemen. Maar als ik de grens overschrijd, gaat het fout.'

Meer informatie:

<http://www.kenniscentrumbipolairestoornissen.nl>