

Ellie Anbeek: 'Na het motorongeluk' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2015.  
ISBN: 9789048437313 Zie ook: [www.freemusketeers.nl](http://www.freemusketeers.nl) (Ongeluk/ Coma/ Revalidatie/  
Positief denken/ Veerkracht/ ED)

**Soort boek/zieke stijl:**

*'Ergens heb ik een tweede leven gekregen'* (pag.98)

Boek van 100 pagina's waarin Ellie Anbeek met behulp van korte dagboekantekeningen beschrijft waarmee haar dagen gevuld werden gedurende het verblijf in een revalidatiecentrum. Dit nadat zij in 1995 een motorongeluk had gehad waardoor ze 4 maanden in coma bleef. Het boek bevat dagboekantekeningen van Ellie zelf, stukjes van mensen die bij haar op bezoek kwamen, aantekeningen van behandelende hulpverleners.

Cover tekst: 'Met mijn BMW met zijspan kreeg ik in België door een gat in de weg een ongeluk. Daarna ben ik in ziekenhuizen terecht gekomen en heb ik in totaal 50 weken daar doorgebracht. Dit is het verhaal beschrijft hoe het mij daar allemaal verging.'

**Over de schrijfster:**

Ellie Anbeek was voordat zij een ongeluk kreeg werkzaam in Amstelveen als inkoopster van modems. Daarna belandde zij in de WAO. Ze gaat drie dagen per week naar een activiteitencentrum en typt anderhalve dag per week de met de hand geschreven verslagen van raadsleden uit, in het gemeentearchief van de plaats waar zij woont.

**Korte beschrijving:**

Ellie start met aantekeningen uit 1997 die aangevuld worden met aantekeningen uit 1995 van anderen en haarzelf. Pas na negen maanden werd Ellie zich weer van zichzelf bewust. Ze is o.a. herinneringen aan haar verleden kwijt, weet niet wie de mensen zijn die haar bezoeken, zal niet meer de Ellie van voor het ongeluk worden. Ze beschrijft steeds in korte stukjes, hoe de wereld voor haar veranderde na het ongeluk, de bijdragen van anderen vullen dit beeld aan.

Aan het eind van het boek beschrijft Ellie hoe het 20 jaar later met haar gaat: ze heeft moeite met onthouden en herkennen van kleinere dingen maar weet ondertussen dat haar verleden (herinneringen) en oude vaardigheden nog ergens opgeslagen zitten. Ze zoekt naar wat ze kan, omdat ze niet meer weet wat dat vroeger was en heeft voor allerlei zaken wat meer tijd nodig dan anderen. Toch blijft ze positief omdat ze nog steeds dingen leert.

**Wat viel op:**

Hoe verwarrend het leven is, als je je niet meer kunt herinneren wat er voorafgaand in je leven is gebeurd.

Hoe dapper Ellie Anbeek opnieuw zoekt naar hoe ze haar leven wil inrichten.

De stukjes die ze schrijft zijn steeds zeer kort, echt dagboekantekeningen. Dat geldt ook voor de stukjes van de andere partijen.

**Citaten:**

Pag.25-26: '27-4-'97 (...) Gisteren zijn we in de kroeg in Barneveld geweest en dat was best wel leuk. Ik ben daar ook nog kennissen tegen gekomen, en wat ik eigenlijk wel raar

vond is dat zij mij wel kenden, en ik hen niet. Nu vind ik dat nog wel raar, maar ik weet dat het zo is, en hoe het komt. Ik moet daar maar mee leren leven, want daar is verder niets aan te doen. En zelf ben ik daar inmiddels wel aan gewend.'

Pag. 49 (Dagboekantekeningen vader): '5-11

We hebben foto's meegebracht Ellie wil steeds weer kijken en we moeten ze allemaal hier laten. Iedere keer als ze de foto's bekijkt, geniet ze ervan.'

Pag.74: 'Fysiotherapie-romp en sta balans is nog erg moeilijk. Gerard.'

Pag.76 (Hulpverleenster Netty)14-9-95: 'Ze begroette me met de boodschap dat ze bestolen is, alles is weg. Ze wist echter niet wat er weg was. Ze herhaalt telkens dat ze weg wil, ze wil ook wel met mij mee, als ik naar huis ga. Ze is echter wel bereid om te wachten tot haar ouders op bezoek zijn geweest. Netty'