

Frans Claessens: 'Leven met beperkingen' Uitgeverij Mijnbestseller, 2015. ISBN 9789462542211 (Lichamelijke beperkingen/Spasmen/ED) Zie ook: [www.mijnbestseller.nl](http://www.mijnbestseller.nl)

### **Korte beschrijving:**

Boek van 346 pagina's waarin Frans Claessens beschrijft hoe zijn alter ego Jozef geboren werd met een aandoening: hij zal zijn hele leven last van spasmen houden. Hij licht toe hoe hij daarmee omging en leefde en geeft informatie over de ziekte. Boek is voorzien van illustraties en in makkelijke taal geschreven.

Frans Claessens beschrijft hoe hij als kind regelmatig naar het ziekenhuis moest en therapie kreeg. Hij werd gepest op school, maar haalde diploma's en ging en. Op het werk kwam hij zijn eerste vriendin tegen. Hij licht vooroordelen en bejegening toe, ten aanzien van hem en zijn vriendin, omdat zij slecht liep. Hij vertelt over achteruitgang en wat dat voor consequenties had: aanpassingen aan woning en uiteindelijk werd hij voor zijn werk afgekeurd. Daarbij liep zijn relatie stuk, al met al een moeilijke tijd. Maar Jozef vond een nieuwe vrouw en kan zich goed vermaken met hobby's.. Claessens legt in het boek ook uit wat een spasme is en schrijft over hulpverleners die nog te weinig van zijn aandoening weten.

[Mijnbestseller.nl](http://www.mijnbestseller.nl): 'In dit boek heeft de schrijver geprobeerd van een persoon te beschrijven, die behoorlijke beperkingen ondervindt door zijn ziekte en wat hij dan toch nog voor deze maatschappij kan betekenen. Ook heeft hij in het kort beschreven wat spasme voor ziekte is en hoe men ermee om zou kunnen gaan. Tevens wordt er in dit boek rekening gehouden met mensen die veel moeite hebben om de kleine te kunnen lezen.'

### **Over de schrijver:**

Frans Claessens (Ysselsteyn, Venray 1960) woont in Helmond te Noord-Brabant. Hij doorliep de lagere school en behaalde op een LTS de diploma's Timmeren, Meubel en Woning stofferen en ook nog een diploma Middenstand. Hij kreeg steeds meer last van spasmen waardoor hij niet meer in staat is te werken. Zie ook:

<https://www.mijnbestseller.nl/site/index.php?r=userwebsite/index&id=Frans60Judith60> en <http://banner.dienstmakers.nl/klasgenoot/frans-claessens/4979050107>

### **Recensies/Extra:**

<http://boekenwurm-en-pleeg.nl/leven-met-beperkingen-frans-claessens/> Boekenwurm en pleeg: '(...)Dat laat Josef in zijn boek duidelijk zien. Helaas wordt de zorg door alle bezuinigingen er niet beter op. En Jozef merkt dat hulpverleners te weinig van deze ziekte afweten. Maar Jozef gaat door met zijn leven. Ik vind het erg moedig dat Josef zijn verhaal met ons deelt. Hij heeft alles duidelijk verwoord.

In dit boek wordt rekening gehouden met mensen die veel moeite hebben om de kleine letters te kunnen lezen. Ik vind het aanrader voor iedereen die meer over spasme wil weten. (...)'