

Recensie: Peter Vermeulen

Yzora Peeters: **‘Verlaten. Leven in een wereld van narcisme’** Uitgeverij Free Musketeers, Amsterdam, 2015. ISBN: 9789048438471 (Geestelijke gezondheidszorg/ Persoonlijkheidsstoornis/Seksueel misbruik/Suicide/ED/1) Zie ook www.freemusketeers.nl

Soort boek/ziekte/stijl: Autobiografisch verhaal van een 35-jarige vrouw die worstelt met haar verleden, getekend door seksueel misbruik, psychische en emotionele mishandeling. Zowel haar ouders als haar partner vertonen narcistische trekken. Aantal pgs: 150.

Over de auteur: van Yzora Peeters zijn geen persoonlijke details bekend.

Beschrijving: ‘Verlaten’ beschrijft een jeugd met een dronken vader en een emotioneel afstandelijke moeder, die gaan scheiden als Yzora zes jaar is. Enige vorm van liefde ontvangt ze niet van haar moeder en als het huishouden wordt verwaarloosd, voelt zij zich genoodzaakt om haar dagelijkse taken op zich te nemen. Door een oom wordt ze seksueel misbruikt, maar zelfs een zelfmoordpoging wekt bij haar moeder nauwelijks een reactie op. Als ze later een man ontmoet met wie ze een relatie begint, blijkt hij een kopie van haar eigen vader te zijn. Bij hem krijgt ze twee kinderen, maar geen rust of genegenheid. Ze besluit de relatie te beëindigen. Tijdens een cursus psychologie komt ze in aanraking met het begrip ‘narcisme’ en daarmee krijgt ze de sleutel aangereikt tot inzicht in het gedrag van haar ouders en ex-man. Het leren omgaan en erkennen van haar gevoelens blijkt vervolgens nog een hele stap, maar ze kiest voor zichzelf en vindt een andere, liefdevolle partner.

Haar narcistische ex-man blijft haar achtervolgen en zwart maken. Ze schrijft dan ook: ‘Er is leven na een narcist, maar het vergt veel kracht en doorzetting’. Het blijft heel moeilijk zichzelf als volwaardig mens te zien en ze ervaart dit lot als een levenslang proces. Haar klachten over stalking, pesterijen, slagen en verwonding van haar ex-man zijn diverse malen door de rechterlijke macht geseponeerd wegens ‘gebrek aan bewijs’.

Wat viel op: Wat goed voelbaar wordt gemaakt, is het leed dat kinderen wordt aangedaan door narcistische - feitelijk emotioneel onvolwassen - ouders. Er wordt door hulpverleners niet altijd gezien hoe ernstig kinderen lijden onder omstandigheden waar ze geen grip op hebben. Het is ook razend moeilijk de narcist te ontmaskeren, die zich maar al te vaak gedraagt als een wolf in schaapskleren. Het lijkt alsof ze ruiken wie hun volgende prooi zal zijn en dat zijn veelal gevoelige mensen die al snel de schuld bij zichzelf leggen als het misgaat. Narcisten proberen altijd de ander een probleem of tenminste schuld aan te praten. ‘Nee’ zeggen en voor jezelf kiezen blijkt in zulke omstandigheden de belangrijkste, maar moeilijkste stap te zijn. Het hoofdstuk waarin een aantal eigenschappen van de narcist nader worden verklaard aan de hand van haar eigen ervaringen, is heel verhelderend. Het is dan ook uitermate knap dat Yzora de moed heeft gehad met haar verleden te breken, want veel steun of begrip zal ze niet hebben gehad. De narcist laat zich heus niet zomaar wegzetten.

Citaten:

Pg 39: ‘Waarom was het leven niet gewoon zo simpel dat je zelf je ouders zou kunnen ‘kneden’ zoals je zelf zou willen? Waarom draagt niet elke vader en moeder het in zich om van hun kinderen te houden ondanks dat kinderen toch nog fouten maken en dergelijke? En over dit alles wat ik voel, heb ik dus een enorm schuldgevoel naar mijn moeder toe. Hoe kan ik zo over

haar denken? Hoe kan ik verlangen naar een andere vrouw om mijn moeder te zijn, terwijl mijn moeder gewoon nog leeft. Telkens als ik deze gedachte heb, vraag ik me steeds af wanneer ik hiervoor gestraft zal worden.'

Pg 66: 'Toen ik zwanger was van mijn zoon, werkte ik in een labo. Hij was enorm paranoïde. Met elke man op mijn werk had ik wel iets achter zijn rug. Uiteindelijk mocht ik na mijn bevalling van hem daar niet meer terug gaan werken. Hij verweet me al snel dat onze zoon niet zijn kind was, maar van één van mijn bazen.'

Pg 99: 'Ik zei haar dat ik eigenlijk niet meer wilde leven en dat het alleen maar voor mijn gezin was dat ik er nog stond. Ik wilde dat mijn leven stopte... Maar... Ik had het lef niet om er zelf een einde aan te maken.'

Meer informatie:

<http://npspartners.nl>

<http://denarcist.nl>