

Jessica van Diepen: 'De tijd staat stil' Uitgeverij Eigen Boek B.V., 2015 ISBN 9789461291714 (Persoonlijkheidsstoornis/Conversiestoornis/ED) Zie ook: www.uitgeverijEigenboek.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Cover tekst: 'Het leven zit vol verrassingen. Leuke, maar soms ook minder leuke. Zo kan het leven altijd anders lopen dan je voor jezelf gepland hebt.

Mijn naam is Jessica van Diepen en ik ben hersteld van een conversiestoornis. Door deze stoornis ben ik een heel ander mens geworden. Het was een lange, moeilijke weg, maar het heeft mij uiteindelijk sterker gemaakt dan ik was.

In dit boek vertel ik jullie over deze donkere periode in mijn leven, hoe ik het ervaren heb en hoe ik mijn leven na deze stoornis weer heb opgepakt.' Boek van 220 pagina's.

Over de schrijfster:

Jessica van Diepen (25) is getrouwd en heeft een dochtertje. Zij werkt in een supermarkt en woont in Beverwijk.

<http://www.dichtbij.nl/noord-kennemerland/regionaal-nieuws/artikel/4127029/de-tijd-stond-stil.aspx> "Van 2009 tot 2011 heeft de tijd stilgestaan, zo voelt dat echt, maar nu loopt de klok weer en ik ben zo gelukkig!"

Recensies/Extra:

<http://www.dichtbij.nl/noord-kennemerland/regionaal-nieuws/artikel/4127029/de-tijd-stond-stil.aspx>

Dichtbijredactie: '(...)In 2009 begon alles met een hevige hyperventilatie-aanval, daarna lag ze tien dagen in bed op apegapen. Er volgden twee moeizame jaren met veel medische onderzoeken. "De huisarts had dit ook nog nooit meegemaakt, hij stuurde me naar een neuroloog." Een jaar later stelden de artsen van Heliomare eindelijk de diagnose: een conversiestoornis; de hersenen zorgen er hierbij voor dat delen van je lichaam niet meer werken. Onverwerkte zaken uit haar jeugd waren de oorzaak; het leek alsof haar lichaam haar dwong om er iets aan te doen. Jessica: "Bij Heliomare kreeg ik intensieve therapieën, ik moest veel zwemmen en met voorwerpen smijten." (...)'

<https://www.youtube.com/watch?v=L6D7jfa2oMc>