

Romy Maessen: 'Geen dag zonder zorgen' Uitgeverij Boekscout, Soest 2015.
ISBN:9789402220971 zie ook www.boekscout.nl (Depressie/ Automutilatie/
Pesten/ADHD/ED)

Soort boek/ziekte stijl:

Boek van 32 pagina's waarin Romy Maessen beschrijft hoe ze, na groep 8, op de middelbare school, gepest werd. Op school en ook via de social media, o.a. twitter. Ze werd uitgescholden voor slet en hoer, door groepjes ingesloten en bedreigd. Ze beschrijft hoe dat haar schooltijd beïnvloed heeft, ze er depressief van werd en zichzelf ging snijden. Toen het pesten te heftig werd, is ze naar een andere school, waar het beter ging, maar nog niet perfect. Uiteindelijk komt ze, in het eindexamenjaar, met behulp van therapie en steun uit haar omgeving, iets beter in haar vel te zitten.

Boekscout.nl : 'De auteur heeft dit boek geschreven om alle gebeurtenissen te verwerken. Isa is anders dan anderen, Isa heeft ADHD. Door nare ervaring op de lagere school en door impulsief en naïef gedrag (dit heeft te maken met de ADHD) wordt ze op school en social media gepest. Uiteindelijk komt Isa in aanraking met een loverboy en wordt ze zelfs met de dood bedreigd. Dit boek heeft de boodschap om niet te snel te oordelen over wat iemand overkomt. 32 pagina's.'

Over de schrijfster:

Romy Maessen is de jongste van een gezin met twee dochters. Haar zus heeft een eigen gezin met twee zoontjes en een dochtertje. Haar ouders en haar zus steunen haar door dik en dun. Romy Maessen zit, als ze dit boek schrijft in het eindexamenjaar op de middelbare school. Ze houdt veel van muziek maken.

Boekscout.nl : "Ik ben een enthousiaste, vrolijke, drukke, impulsieve en naïeve puber die mensen veel te snel vertrouwd. Ik ben nog steeds in therapie, maar het gaat goed met mij. Ik weet dat ik altijd sturing nodig heb, omdat ik ADHD heb. Gelukkig kan ik steun halen uit het maken van muziek en heb ik mensen die mij steunen."

Wat viel op:

Hoe heftig het pesten kan zijn en hoe zwaar dat is voor degene die gepest wordt. Dat weten we allemaal wel, maar door de beschrijving van Romy komt het extra binnen. Ook, hoeveel social media kan bijdragen aan het heftige pesten. Ongetwijfeld zullen een aantal kinderen die gepest hebben het daar later ook moeilijk mee krijgen. Het zou mooi zijn als we dit konden voorkomen. En daar moet meer voor gebeuren dan alleen maar schorsen.

Citaten:

Pag. 9-10: 'Nog geen week later stond er op Twitter: 'Isa stalkt mij, ze blijft maar zeggen: schatje dit en schatje dat.' Ik voelde me zo gebruikt. Ik dacht dat hij alles meende wat hij tegen me zei.(...) Elke dag zat het vol met dit soort dingen; geen één pauze waarin ik mijn eigen ding kon doen. Ik werd apart gezet, omdat door mij de kinderen onrustig werden in de kantine.' Meer lezen van dit citaat: zie

[http://www.boekscout.nl/shop/.aspx/Geen dag zonder zorgen pesten school adh
d?bookId=6116](http://www.boekscout.nl/shop/.aspx/Geen_dag_zonder_zorgen_pesten_school_adhd?bookId=6116)

Pag.11-12 : ‘Die dag is Felicia geschorst en dat heb ik geweten ook. In de leswisseling ging ik samen met Olivia naar de wc. Toen we de wc uit wilde lopen, werd ik tegengehouden door Ivanka en Daisy. Ze zeiden dat ik Felicia had laten schorsen en dat alles mijn schuld was. (...) Diezelfde avond stond er op Twitter bij Nora: ‘Die hoer deed uithaal, kill mijn oren, gek.’ Ook bij Sandra stond er wat op Twitter: ‘Die hoer kan niet zingen, Tessa zingt veel beter.’

Pag.19: ‘Elke keer als ik met Mauro afsprak, moest ik seksuele dingen bij hem doen. Ook een keer bij een vriend van hem, ik voelde me vies. Ook moest ik naaktfilmpjes maken. Ik wilde het niet, het ging me allemaal te ver. Hij dreigde anders de foto’s op internet te zetten, ik stond onder druk. Ik moest wel ...’

Pag.30: ‘Toen ik weer thuis woonde, zijn mijn ouders weer hulp gaan zoeken voor me. Ik loop nu weer bij mijn psycholoog, het gaat steeds een stukje beter met me. Op mijn school zit ik nu in mijn examenjaar. Ik ben goed mijn best aan het doen en ik knok voor mezelf.’