

Eva Vriend: 'De helpende hand' De verborgen geschiedenis van de gezinszorg in Nederland. Uitgeverij Balans, 2016 ISBN 9789460031007 (Ziekte algemeen/Kanker/Dood/ Rouw/ PO/AG) zie ook: www.uitgeverijbalans.nl

Coverttekst: 'Geboren in de Tweede Wereldoorlog als oudste dochter in een katholiek tuindersgezin, wordt Ria, zoals zoveel meisjes in die tijd, al jong ingezet als steun en toeverlaat in het altijd drukke huishouden. Als om zes uur 's ochtends de wekker gaat, staat zij op om de kachel op te stoken, boterhammen te smeren en de bedden op te maken. Ze schilt aardappels, lapt de ramen en poetst het koper. Naar school gaan zit er voor haar niet in. Maar dan worden in de jaren van wederopbouw duizenden jonge vrouwen en meisjes gerekruteerd als gezinsverzorgsters, om gezinnen in nood te ondersteunen en zo de ontwrichte samenleving te behoeden voor verder moreel verval. Ook Ria besluit in op leiding te gaan en waagt de stap naar Amsterdam.

In De helpende hand keert Eva Vriend terug naar de begindagen van de Nederlandse verzorgingsstaat. Op invoelende wijze legt zij de veelbewogen geschiedenis bloot van een beroep dat een grote rol speelde in de levens van zeer velen. Het dreef mee op de golven van de verzorgingsstaat: van het begin in de jaren vijftig tot het hoogtepunt in de jaren tachtig, toen honderdduizenden vrouwen het uitoefenden, tot de thuiszorgvoorziening van nu, die de overheid liever kwijt dan rijk is.

Ria, de moeder van de auteur, zou wegens ziekte uiteindelijk afhankelijk worden van het beroep waarvoor zij zelf was opgeleid.' Boek van 248 pagina's.

Leesfragment: <https://www.uitgeverijbalans.nl/fragment-uit-de-helpende-hand/>

Over de schrijfster: Eva Vriend (1973) groeide op als boerendochter in de Noordoostpolder, studeerde geschiedenis. Ze werkt als historicus en journalist. Haar moeder kreeg kanker toen zij vijf jaar was. Zij overleed een paar jaar later. Het gezin kreeg, vanaf het moment dat moeder ziek was, tien jaar gezinszorg. Verwerken kon Eva de dood van haar moeder pas later, toen zij student was. Ze woont samen met haar vriend en hun twee kinderen. In 2013 publiceerde zij *Het nieuwe land*, over de bijzondere ontstaansgeschiedenis van Flevoland, waarvan bijna 20.000 exemplaren werden verkocht. *De helpende hand* is haar tweede boek.

Recensies/Extra:

<http://www.omroepflevoland.nl/nieuws/131453/emmeloord-de-helpende-hand-nieuw-boek-van-eva-vriend>

<http://www.npogeschiedenis.nl/andere-tijden/afleveringen/2015-2016/De-uitgeklede-hulp.html>

<http://www.nrc.nl/handelsblad/2016/01/18/wij-klampten-ons-vast-aan-tineke-1575779>

Anne Vegterlo 18 januari 2016 : 'Het jeugdtrauma van Eva Vriend (42) laat zich samenvatten in het beeld van een pot koude, donkere thee. Die thee zette haar vader als

hij rond een uur of vier even pauze nam van zijn werk op de boerderij. Was Eva nog op school, dan dronk hij vast een kopje en liet daarna de pot op tafel staan. Tegen de tijd dat Eva thuiskwam, was haar vader aan het melken en was de thee koud en zwart. Ze was veertien jaar. Haar moeder was toen vier jaar dood. (...)

<http://verlaatverdriet.nu/2016/01/19/de-helpende-hand/>