

MJDRyanRose: 'Welkom in de wereld van mijn gedachten ...' Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2010. ISBN 9789048415526 (Eetproblemen/ Depressiviteit/ Geestelijke gezondheidszorg/ ED) Zie ook: www.freemusketeers.nl

Soort boek/ziekte stijl:

Boek van 98 pagina's met gebundelde verhalen waarin MJDRyanRose gedachten opschrijft over haar leven en daarbij steeds kort ingaat op hoe haar leven door anderen tijdenlang werd bepaald, de eetstoornis en depressiviteit die ze had, liefde baantjes.

Covertekst: 'Zij heeft nooit het gevoel gehad dat men naar haar wilde luisteren. Niet in de kring en zelfs niet in de kleuterklas wanneer de juf vroeg of men wat te vertellen had. Nee, zij stelde zich maar al te graag terughoudend op. Er ging veel in haar om, zoals haar verliefdheid, haar eetstoornis, haar depressie en tal van andere emoties en gedachten. Omdat zij hier nauwelijks over sprak, begon zij de ervaringen van zich af te schrijven. Nooit heeft ze gedaan wat zij zelf wilde, maar wat men van haar verwachtte. Dit is dan ook één van de eerste stappen die zij maakt omdat zij dit zelf wil! Haar gedachten staan nu eindelijk op papier.'

Over de schrijfster:

MJDRyanRose (1978) werd in Indonesië geboren en kwam als baby naar Nederland. Zij studeerde verschillende studies, had tig baantjes, is gescheiden en moeder van een dochter. De letters van haar naam hebben allen een betekenis.

Korte beschrijving:

MJDRyanRose gaat in op hoe ze verliefd was op haar man met wie ze volgens Indonesische traditie trouwde, maar de liefde voor haar man kwijt raakte. Hoe zwaar het leven voor haar was toen dat gebeurd was. Hoe moe ze was en wat ze kon met de adviezen van mensen uit haar omgeving en haar dokter. Welke bijbaantjes ze had, onder andere vanuit huis '1 van de dames die mannen gek maakte per sms'jes', de eetproblemen, gebruik van alcohol, moeder zijn. Daarnaast zijn er ook leuke dingen in haar leven die ze steeds in korte stukjes, als gedachten beschrijft.

Wat viel op:

Hoe een leven beïnvloed wordt door cultuur. Hoe heftig een depressie je leven kan beïnvloeden. Hoeveel last ze had van verschillende zaken: alcohol, eetverslaving, de keuze die ze had gemaakt voor een bijbaantje in de seksindustrie omdat het makkelijk geld verdienen was. Het wordt terugkijkend op de periode in gedachten over die tijd, hoe het was, steeds kort besproken.

Citaten:

Pag.11: 'Als de nachten zich zo gaan volhouden, dan ga ik liever niet meer slapen, wat een hel.'

Pag. 50-51: 'Iedereen zegt dat ik moet sporten. (...) Mijn dokter die me elke keer het advies geeft om de nodige 10 kilo af te vallen zodat ik actie kan ondernemen.'

Pag. 83: 'Ja meneer Alcohol kent mij ook.'

Extra:

<https://twitter.com/mjdryanrose>