

Joost Treebusch: 'Suisje, mijn ongenode vriend' De metamoorfose.
Uitgeverij Free Musketeers, Zoetermeer 2015. ISBN 9789048438549 Zie ook:
www.freemusketeers.nl (Tinnitus/Depressie/ED)

Soort boek / Ziekte / Stijl:

Boek van 120 pagina's, waarin Joost Treebusch in 46 korte, losse verhalen vertelt over zijn leven en zijn manier van omgaan met tinnitus. Hoe deze in de loop der jaren is veranderd waardoor de vijand Oorsuis is verschoven naar ongenode vriend Suisje. Dat vroeg om een andere aanpak.

Met enige informatie over tinnitus, hulpverlening en algemene en persoonlijke tips. Het boek is het derde deel van een serie, waarvan de vorige boeken ook op deze site te vinden zijn:

http://www.patientveringsverhalen.nl/images/abook_file/Joost%20Treebusch.pdf en

http://www.patientveringsverhalen.nl/images/abook_file/oorsuizen.pdf

Over de schrijver:

Joost Treebusch (1946) woont in Den Haag. Tot zijn pensionering was hij werkzaam als P&O adviseur. Hij maakt videofilms en speelde in de zestiger jaren in beatgroepen. Joost Treebusch is gehuwd, heeft twee kinderen, drie kleinkinderen. In 1991 werd bij hem tinnitus vastgesteld. Over het leven met tinnitus schreef hij drie boeken. Dit derde boek is ter afronding van een proces van definitief accepteren van het feit dat hij tinnitus heeft.

Boekbespreking:

Met suizende oren leven werd voor Joost Treebusch steeds meer dagelijkse beproeving. Elke dag probeerde hij de juiste keuzes te maken, contact met de omgeving te houden en gevoelens van somberheid en machteloosheid te overwinnen. Toen bij hem de keuken werd verbouwd en hij veel last had van oorsuizen, tinnitus, was dat de druppel die de emmer deed overlopen. Hij was het zat: "Ik ben het beu, zat, het roer moet volledig om ...".

Joost Treebusch zocht steun bij groepstherapie, psychotherapeut en psychiater. Hij beschrijft wat hem dat opleverde en hoe dat maakte dat hij anders om kan gaan met oorsuizingen. Hoe het hem lukte 'Suisje' in de hoek te zetten. Dat doet hij binnen verhalen over zijn leven, van verbouwing van de keuken, verjaardag, familiefeest, tot buitenlandse vakanties en omgang met zijn kleinzoon. Daarnaast bevat het boek raadgevingen en tips.

Wat viel op:

Dat Joost Treebusch na jaren, veel heeft gehad aan individuele therapie ook voor zijn depressieve stemmingen.

Citaten:

Pag.45: 'Om Oorsuis te pesten, zet ik het geluid nog net harder. Dat kan ik de laatste tijd weer beter hebben. Het doet me goed dat te constateren. De therapie heeft zijn wortels in mij gevonden.'

Pag.51: 'En Suisje? Suisje, wie is dat? Och ja, natuurlijk, Suisje. Was die er dan? Niet gehoord! Hij begint te begrijpen wanneer hij even weg moet blijven.'

Pag.98: 'Natuurlijk doet zo'n voetbalavond in een druk restaurant iets met

Suisje. Ik heb er meer last van de volgende dagen. Maar k heb er dat nu voor over.'

Extra:

<http://www.piependeoren.nl/#Welkom>

<http://forum.nvvs.nl/forum/tinnitus/viewtopic.php?p=87489&sid=1961cofbc25121doc923f8ee6c46ff4a>