

Recensent: Mana Fazel

Ursula Hamelink: “De kracht van een kind met niet-aangeboren hersenletsel” Uitgeverij Boekscout, Soest 2015. ISBN 978-94-022-1960-9 (Alternatief/ Familieverhoudingen/ Heel de mens/ Spiritualiteit/Hersenletsel/ AG/ PO). Zie ook www.boekscout.nl

Soort boek/ziekte/stijl

Een informatief boek over niet-aangeboren hersenletsel (NAH) vanuit een holistische standpunt, waarbij gebruik wordt gemaakt van de 13-Manenkalender, de Tzolkin en systemisch werken. Dit boek biedt een alternatieve kijk op het benaderen van kinderen en jongeren met NAH, zowel voor het kind/de jongere als de familie en diens omgeving. Praktische oefeningen en tips voor herstel worden uitgebreid besproken. Zo ook Maximaal Vooruit, een coaching- en trainingsorganisatie, opgericht door de schrijfster. Een boek van 69 pagina's.

Over de schrijfster

Ursula Hamelink (42), afgestudeerde aan de Hogeschool van Rotterdam, is getrouwd en moeder van drie kinderen. Wegens een visuele handicap van één van haar kinderen, heeft Ursula de nodige persoonlijke ervaring met lichamelijke en visuele beperkingen met bijkomende problematiek. Ursula heeft haar eigen bedrijf, Maximaal Vooruit, waar ze training en coaching biedt aan kinderen en jongeren met NAH en haar aandacht richt op persoonlijke ontwikkeling. Daarbij heeft ze al ruim 20 jaar ervaring in de zorg.

Korte beschrijving

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is een verzamelnaam voor alle hersenletsel dat ontstaat na de geboorte, zonder genetische achtergrond, waarbij onderscheid wordt gemaakt tussen traumatisch en niet-traumatisch letsel. NAH kan leiden tot cognitieve, fysieke, emotionele en of gedragsmatige veranderingen die het functioneren tijdelijk of permanent beïnvloeden, afhankelijk van de mate van letsel en verschillend per individu.

Met andere woorden, NAH brengt het lichaam uit balans. Vanuit een holistische benadering wordt geprobeerd deze verloren balans te herstellen op verschillende niveaus met betrekking tot de omgeving. Voor herstel moeten de chakra's, energiecentra van het lichaam, weer in verbinding komen met elkaar, want alleen dan kan er goed gebruik worden gemaakt van de innerlijke kracht. De chakra's ontvangen energie vanuit de kosmos en geven deze via meridianen, die een verbinding tussen lichaam, geest en ziel vormen, door aan het fysieke lichaam. Wanneer één van de chakra's niet goed functioneert, verloopt deze energiestroom niet op correcte wijze en is het individu ver verwijderd van de Bron, wat het geval is bij NAH. Pas wanneer er bewustwording optreedt van de mentale en fysieke staat en het individu terug is bij de Bron, is de geest krachtig.

De Gregoriaanse kalender is het culturele kalender waar dagelijks gebruik van wordt gemaakt, maar geen natuurlijke cycli kent. De 13-Manenkalender, echter, kent wel natuurlijke cycli en is gebaseerd op de beweging van de maan om de aarde. Hiermee volgt de 13-Manenkalender de natuurlijke tijd van de Bron en loopt samen met de Tzolkin, de basis cyclus van de Maya kalender, bestaande uit 13 manen, Maantonen, en

20 zonnen, Zonnezegels. Elke dag heeft een unieke combinatie van de zon en de maan met de daarbij horende energie. De tonen en zegels bepalen het levenspad en kunnen worden gebruikt om de innerlijke kracht te herstellen, doordat ze informatie bieden over de persoonlijkheid van een individu. De Tzolkin kan dus als een handvat worden gebruikt door een NAH-patiënt en diens omgeving om het leven weer op te pakken en zich verder te ontwikkelen.

Systemisch werken is een vorm van psychotherapie, waarbij gebruik wordt gemaakt van het maken van een familieopstelling om zo indirecte relatie tussen familieleden en eventuele knelpunten in deze relaties te detecteren en op te lossen. Voor het opstellen van een dergelijk systeem, kan gebruik worden gemaakt van de Zonnezegels. Doordat na de letsel de onderlinge relaties binnen een gezin of tussen kind/jongere en zijn omgeving anders zijn dan voorheen, kan er met behulp van de Zonnezegels gezocht worden naar nieuwe relaties.

Wat viel op:

Wat erg opvalt aan het verhaal van Ursula, is de aandacht die wordt geschonken aan innerlijke krachten en het herstellen van deze krachten wanneer deze verloren gaan of uit balans raken door letsel. De link tussen lichamelijk herstel en kosmisch energieën en spiritualiteit vormt een rode draad het verhaal.

Citaten:

Pag. 11: "Er is een breuk in de levenslijn ontstaan en deze is niet meer te herstellen."

Pag. 20: "Een krachtige geest is afhankelijk van de juiste balans van het lichaam."

Pag. 65: "Geluk start bij jezelf niet bij een ander."

Pag. 66: "Geef je eraan over, accepteer het en laat het los."

Recensie/extra:

Maximaal Vooruit, opgericht in 2015 door Ursula Hamelink, biedt training en coaching vanuit een holistische benadering aan individuen en hun naasten met NAH.

<http://www.maximaalvooruit.nl/>

De laatste pagina's van de E-book bevatten een literatuurlijst met een aantal titels, uitgezocht door de auteur, die als hulpmiddel kunnen worden gebruikt bij het vergaren van informatie en kennis over kinderen en jongeren met NAH, de 13-Manenkalender, de Tzolkin en systemisch werken.