

Mylène Berkel: 'Geef mij maar je angst!' Uitgeverij Brave New Books, 2016. ISBN 9789402143478 Zie ook: www.bravenewbooks.nl (ADHD/Angststoornis (NAH)/Kind en ouders/PO)

Soort boek/Ziekte/stijl:

"Mijn hersenen zeggen mij dat ik dingen moet doen of zeggen. Maar dat wil ik helemaal niet alleen ik kan er niks aan doen. Ik word gek van mijn hersenen!" (Pag.9)

Boek van 74 pagina's op basis van blogs, waarin Mylène Berkel beschrijft hoe haar zoon Brett, die last heeft van ADHD, een angststoornis ontwikkelt op zijn 8^{ste} jaar, hoe zij daar achter kwamen en hoe zij hebben geprobeerd hem te ondersteunen, hulp zochten.'

Cover tekst: 'Tijdens de opvoeding van kinderen kom je allemaal wel eens voor vragen te staan. Maar wat nou als je kind van acht jaar oud, van de één op de andere dag ontzettend verdrietig is en niet kan verwoorden waar dit vandaan komt? Wat als je kind dag en nacht huult en je er niet achter komt wat er aan de hand is? Dit overkwam onze zoon, ons gezin.'

Recensies/Extra:

bol.com: ABvG1959 2 januari 2016: 'Een prachtig, waargebeurd, verhaal vanuit het hart geschreven. (...) Misschien dat er, door het lezen van het verhaal, meer begrip komt voor kinderen met bepaalde stoornissen en hun ouders. Oordelen is zo makkelijk maar vaak ook heel kwetsend. Je weet immers vaak niet wat er aan de hand is.'

<https://www.facebook.com/Geef-mij-maar-je-angst-418300825031710/>
<https://geefmijmaarjeangst.wordpress.com/2015/10/29/tot-die-ene-dag/>