

Jeroen Walravens: 'Het is altijd nu' Herleven na een coma. Uitgeverij Houtekiet, Antwerpen/Utrecht 2016. ISBN 9789089244499 (Ongeluk/Coma/ Intensive care/ED)
Zie ook: www.altijdnu.be en www.houtekiet.be

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'Zomer 2007. De hyperactieve Jeroen Walravens valt van een Spaans hotelbalkon en knalt met zijn hoofd tegen het trottoir. Hij raakt in een diepe coma, waar hij pas een maand later weer uit ontwaakt. Met ernstige hersenschade, waardoor zijn lichaam niet meer mee wilt, zijn geest het laat afweten en spreken heel moeizaam gaat. De Jeroen die hij ooit was bestaat niet meer, zijn leven is uitgewist. In deze duistere tijden ontdekt hij dat opnieuw beginnen niet enkel moet, maar vooral mag. Met een onvoorstelbare wilskracht bouwt hij een nieuw leven op uit het niets.

Het is altijd nu gaat over iemand die zich sterk moest houden en uiteindelijk ook echt sterk werd, sterker dan hij ooit voor mogelijk had gehouden. Het is een onwaarschijnlijk reisverhaal langs moeilijke mentale en fysieke obstakels, maar ook letterlijk langs Cambodja, IJsland, Nepal en zelfs de Mount Everest.

(...) Behalve zijn verhaal deelt Jeroen ook de inzichten waardoor hij zijn situatie kon overstijgen en door zijn begrenzungen breken. (...).'
Boek van 168 pagina's.

Over de schrijver:

Jeroen Walravens (1986) lag een maand in coma. Toen hij ontwaakte, had hij ernstige hersenschade, kon amper spreken, niet meer gaan of staan of rechtop zitten. Hij moest alles opnieuw aanleren, maar zag daarin ook een kans: kiezen wie hij zou worden. Hij ging van herstel naar bewustwording en uiteindelijk naar bijdragen aan medemensen. Momenteel werkt hij als coach, trainer en spreker via zijn coachingbureau: Take2.cc.
Zie ook: www.take2.cc

Citaten/inzage:

https://issuu.com/linkeroeveruitgevers/docs/het_is_altijd_nu-promo/11?e=1551800/33162529

Extra:

<https://www.youtube.com/watch?v=BuuKJlQ7tD4>

<https://www.youtube.com/watch?v=gej4VrccV1U>

<http://altijdnu.be/2016/02/13/gazet-van-antwerpen-13022016/>

<http://altijdnu.be/2016/02/10/knack-weekend-100216/>

<http://www.houtekiet.be/boeken/p/detail/het-is-altijd-nu> Leo Bormans, auteur van *The World Book of Happiness, Love & Hope*: 'Dit is een bijzonder warm en inspirerend levensverhaal van een botsende jonge man die herstelt van zichzelf en leert leven zonder spijt. Een levensverhaal gebaseerd op een authentiek leven: met veel vallen en opstaan. Geen Amerikaanse peptalk of onrealistisch optimisme. Herkenbaar dus.'

