

Bespreking: Guus van der Veer

Holkje van der Veer: 'Veer-kracht' Spiritueel leven met een bijzonder lichaam.
Uitgeverij Abdij van Berne, Heeswijk 2016, ISBN 9789089721174.
(Marfansyndroom/Hart en vaat aandoeningen/Spiritualiteit/ED)

Soort boek/ziekte/stijl:

In dit boek (171 bladzijden) beschrijft Van der Veer hoe ze vanaf haar kinderjaren heeft geleerd om te gaan met het Marfan syndroom, een aangeboren en erfelijke aandoening van het bindweefsel die tot een lange reeks van uiteenlopende klachten kan leiden (zie https://nl.wikipedia.org/wiki/Syndroom_van_Marfan voor details).

Over de schrijfster:

Holkje van der Veer (1960) studeerde cultureel en agogisch werk en theologie. In 1996 trad zij in een dominicanessen klooster.

Korte beschrijving:

Het boek bevat 12 hoofdstukken, waarin thema's aan de orde komen als "door je beperking heen stralen", "kwetsbaarheid", "eigenwijs dromen, daadkrachtig doen", "het leven is geen wedstrijd", "God als bron van kracht", "luisteren met verbeeldingskracht", en "aandacht en tijd voor het hoogst haalbare". Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een aantal vragen die bedoeld zijn als "ondersteuning bij je persoonlijke overwegingen of als een startpunt voor een gesprek met anderen".

Citaten:

Blz. 12: "Ik kreeg vragen als: Hoe komt het, dat je ondanks alles wat je medisch meegemaakt hebt zo positief en zelfs sprankelend in het leven staat? "

Blz. 77: "Als puber heb ik dagen moeten doorbrengen op de krap twee vierkante meter van een bed. In deze periode heb ik de kracht van de verbeelding ontdekt. Juist op de momenten dat er zorgen over mijn gezondheid waren en mijn ouders met de artsen spraken over de mogelijkheid van een rugoperatie was dit mijn veilige haven. Als vanzelf begon ik in mijn hoofd voorstellingen te maken over hoe het leven er na een operatie en na een ziekenhuisopname uit zou zien. Zo droomde ik mijzelf de vrijheid en de toekomst in, hoewel ik medisch gezien nog heel wat door moest maken."

Blz. 132: "Als het gaat om een bijzonder lichaam dan kun je in de Bijbel je hart ophalen. De Bijbel is een lichamelijk boek. Je kunt er alles in vinden: kreupelen, blinden en doven. Zelfs kromme mensen, huidproblemen en bloedvloeïngen komen voor. En wat te denken van vrouwen die op merkwaardig hoge leeftijd nog zwanger worden en van mensen die overleven in de buik van een walvis?(..) Het lijkt soms wel wat hocus pocus, alsof Jezus allerlei niet medisch verklaarbare wonderen doet. De vraag die dan achterblijft is waarom zij wel genezen worden en ik niet."

Recensies/Extra:

Zie <http://www.meerdanikzelf.nl/2016/03/spiritueel-leven-een-bijzonder-lichaam/>
“Het boek, *Veerkracht*, is meer dan een verhaal waarin een dapper mens verslag doet van haar ziekte. De zieke en de ziekte staan niet centraal. Ook niet de manier waarop zij ermee omgaat. Voor haar is de ziekte een basisgegeven, dat echter niet haar leven beheerst, maar haar helpt om op haar eigen wijze mens te zijn met andere mensen. Het gaat over bidden en mediteren, groepen leiden, luisteren, verkeren in de woestijn, een rol spelen in een Bijbelverhaal, door tijden van mislukken gaan”.

Voor een interview met de schrijfster, zie
https://www.youtube.com/watch?v=bFfUor5aI_Q