

Bespreking: Guus van der Veer

Mark Verhoogt: 'Verwarde man' Leed en herstel in 40 verhalen. Uitgeverij De Graaff, Utrecht, 2016, ISBN 9789077024522. (Bipolaire stoornis/Psychose/ schizo-affectieve stoornis/ED) Zie ook: <http://www.uitgeverijdegraaff.nl/>

Soort boek/ziekte/stijl:

Dit boek (88 bladzijden) bevat 40 verhalen waarin Verhoogt beschrijft hoe hij psychotische episodes doormaakt, hoe hij zich steeds beter staande weet te houden, en welke therapieën hem daarbij hebben geholpen.

Over de schrijver:

Mark Verhoogt was twintig jaar in behandeling bij de GGZ. Hij is getrouwd en vader van twee kinderen.

Citaten:

Blz. 9: "Aanvankelijk had ik een psychose, Daar kwam een depressie achteraan. Toen daar binnen twee jaar een nieuwe manische depressie op volgde, had ik een bipolaire stoornis. Daar kon ik een tijdje mee vooruit. In 2010 is de diagnose bijgesteld naar schizo-affectieve stoornis: buiten de episodes om heb ik altijd licht psychotische klachten."

Blz. 41: "Achter alles wat men in mijn nabijheid zegt, zoek ik een extra betekenis, een laag onder de primaire inhoud. Het gaat daarbij om woorden die aan mij gericht zijn en ook om zinnen of flarden daarvan die ik in het passeren opvang, soms slechts een enkele klank. Dit komt bovenop de non-verbale signalen die ik oppik: gekuch, gehoest, een hoofdknik, gefriemel aan een oor. Niets is toeval. Wat men mij duidelijk probeert te maken, levert me hoofdbrekens op. Eindeloos pieker ik erover. Wat bedoeld wordt is schimmig, het is gissen naar wat ik fout doe. Dat ik iets fout doe, staat voor mij vast."

Blz. 60: "Bij alle begeleiding die ik intussen heb gekregen is er nooit op geweest dat ziek zijn op zich veel verdriet met zich meebrengt. Het bleef een schimmig gebied. Het zou helderder zijn geweest als iemand op z'n minst een folder in mijn handen had gedrukt over rouw bij het verlies van psychische gezondheid."

Blz. 77: "Een vrouw met een hondje komt me tegemoet, het hondje loopt los. Als ik dichterbij ben komt het naar me toe, begint te kwispelen en blaft een beetje. De vrouw pakt het hondje bij de halsband en zegt tegen het beestje: 'Rustig jij'. Ik ga er dan direct vanuit dat die opmerking, behalve op het hondje, ook op mij betrekking hebben zelfs vooral op mij".