

Bespreking: Guus van der Veer

Megan Carnarius: 'Anders kijken naar Alzheimer' Een warme en liefdevolle benadering van een ziekte die velen treft. Uitgeverij AnkhHermes, Utrecht, 2016, ISBN 9789020212655. (Alzheimer/Dementie/Positief denken/ Alternatief /ED/AG/)

Soort boek/ziekte/stijl:

Dit uit het Engels vertaalde boek (240 bladzijden) geeft, naast veel autobiografisch materiaal, een antroposofische visie op dementie.

Over de schrijver:

Megan Carnarius is geschoold in de Verenigde Staten en werkte als verpleegkundige met dementie-patiënten. Ze verzorgt trainingen en lezingen over Alzheimer, zie <http://www.megancarnarius.com>

Korte beschrijving:

In het boek geeft de schrijfster haar visie op ziekte in het algemeen en op dementie in het bijzonder. Het boek besteedt aandacht aan de diverse stadia van dementie. Het is bovendien een pleidooi voor een menselijke, meer op het individu gerichte zorg. De schrijfster gaat ook in op de positieve kanten van Alzheimer: ze wijdt hoofdstukken aan onder meer

- Alzheimer als een manier om binnen één leven meer dan één leven te ervaren
- Alzheimer als een manier om de verantwoordelijkheid over te dragen aan de volgende generatie
- Alzheimer als een kans om verzorgd te worden en het verleden levend te houden
- Alzheimer als 'bevrijding' uit een ondraaglijke situatie
- Alzheimer als een manier om anders te zijn
- Alzheimer om compassie te ontwikkelen

Citaten:

Blz. 7: "Dit boek gaat over het leren van enkele diepere lessen die op ons pad komen wanneer we zorgen voor iemand met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie. (..) Hoe kunnen we nieuwe inzichten en inspiratie opdoen en meer inzicht krijgen in deze mensen die ons dierbaar zijn en met meer begrip op hen reageren? Hoe kunnen we deze ervaringen in hun volle omvang toelaten en zo goed mogelijk doorvoelen en verdragen?"

Blz. 34: "Ik ben opgegroeid met het idee dat wij een hoger zelf hebben dat zich van veel meer bewust is dan ons gewone, alledaagse zelf. Dromen, meditatie en

momenten van inspiratie kunnen ons bewuster maken van dit hogere zelf. Dankzij dit hogere zelf kunnen we toegang krijgen tot hogere bewustzijnsniveaus en daarmee werken. Ik heb geleerd dat dit de bedoeling van het leven is: leren, liefhebben en iets voor anderen betekenen. Dat is de basis van mijn kijk op het leven.”

Blz. 170: “De tante werd steeds zachtaardiger en liefdevoller, en uiteindelijk heeft ze samen met haar neef en nicht een heel prettige tijd gehad. De tante maakte een moeilijke periode door toen ze beseftte dat haar evenwichtsgevoel was aangetast en impulsief aan de wandel wilde. Nadat ze enkele keren was gevallen en gecompliceerde beenbreuken had opgelopen, overleed ze. De neef en nicht hadden de periode met hun tante niet ervaren als een last, maar als een zegen.”

Recensies/Extra: zie <https://www.bol.com/nl/p/anders-kijken-naar-alzheimer/9200000051926072/> Marie Josee: “Fijn hoor zo'n warm boek, niet in de trant van bijvoorbeeld Mijn moeder kan of weet niets meer, maar eerder Wat kan mijn moeder nog wel? Positiever gewoon. Alzheimer is natuurlijk nooit een zegen, maar heerlijk dat het niet in de taboesfeer wordt gezet, we hebben of krijgen er allemaal mee te maken helaas, het komt steeds meer voor en ik vond dit boek echt een steun! Ik voelde me gezien als mantelzorger zeker ook met die tips om het beter aan te kunnen!”

De schrijfster komt zelf (in het Engels) aan het woord op <https://www.youtube.com/watch?v=xInX-JMhq1c>