

Ingeborg van Beek: 'Levenshaast' Leven met een hersentumor. Xanders uitgevers BV, Amsterdam 2016. ISBN 9789401605168 Zie ook: www.xanderuitgevers.nl (Hersentumor/Epilepsie/ ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Mijn naam is Ingeborg. Ik ben negenendertig en sta midden in het leven. Ik heb een zoon van vier, een dochter van twee, een eigen bedrijf en heel veel plezier. En ik heb ook een hersentumor.'

Ingeborg van Beek kreeg twee jaar geleden een verpletterende diagnose: een ongeneeslijke hersentumor. Terwijl ze tijdens de onderzoeken en de levensbedreigende operatie heen en weer geslingerd wordt tussen emoties van verdriet, onzekerheid en angst, wordt in haar binnenste het vuur alleen maar aangewakkerd. Ze heeft haast om alles te doen, meteen. Haar leven moet opeens haarscherp in kaart worden gebracht. Heb ik ergens spijt van? Verlang ik ergens naar? Is mijn relatie nog bijzonder genoeg? In *Levenshaast* vertelt Ingeborg haar rauwe, authentieke en krachtige verhaal over leven met een tikkende tijdbom in haar hoofd. Over haar spijt en haar verlangens, haar verdriet en haar optimisme en haar rotsvaste geloof in de kracht van het nu.' Boek van 254 pagina's.

Over de schrijfster:

Ingeborg van Beek (1976) liep stage in Parijs, Brussel en Koeweit, en werkt als communicatieadviseur en organisator van evenementen. In 2007 startte ze haar eigen adviesbureau Shake The Tree. Ze woont met haar partner en zoon en dochter in Amsterdam. In 2013 werd bij haar een hersentumor ontdekt nadat ze een epileptische aanval had gehad. Daarnaast is Ingeborg ambassadeur voor de stichting STOPhersentumoren en schrijft ze een column over haar ziekte voor *De Telegraaf*.

Recensies/Extra:

<http://www.ad.nl/ad/nl/5600/Kunst-literatuur/article/detail/4255200/2016/03/02/Hoe-te-leven-als-je-tijd-op-is-Als-ieder-ander-maar-intenser.dhtml> '(...) Veel mensen zijn 'levenshaastig', zegt ze. „Ze worden opgejaagd door prikkels en dingen die móeten, en vergeten écht te leven. Ik heb dat op een harde manier geleerd. Het gaat om de wezenlijke dingen. Ik kan niet tegen mensen die gezond zijn, maar die hun leven of werk kut vinden. Ga dan voor jezelf iets regelen wat je leuk vindt!" (...)'

<http://www.omroepbrabant.nl/?news/2455991443/Ingeborg+van+Beek+vond+weer+levensrust+na+een+roerige+periode.aspx>

<https://www.youtube.com/watch?v=7lwpJuvXo5k>

https://vrouw.nl/odette_blogt/30277/het_herontdekken_van_je_leven_na_kanker

Bol.com: vogeltjemargot: '(...)Levenshaast, levensrust, levensangst, levensgeluk. t zit er allemaal in. Puur en mooi geschreven zonder poespas. Knap geschreven, recht uit haar hart. (...)'