

Gertie Mooren: 'Ik zet mijn masker af... Verhalen van jongeren na het overlijden van hem/haar lief was. Uitgegeven in eigen beheer, 2014. Zie ook: www.gertiemooren.nl (Rouw/ Dood/PO)

Soort boek/ziekte/stijl:

Covertekst: *'Ik voelde me eenzaam en verdrietig. Niemand zag hoe slecht het met me ging. En zelf vertelde ik het hen ook niet...*

Juist nu ik ouder ben, denk ik er veel meer over na en heb ik meer behoefte om erover te praten...

Ik was bang om nog meer te verliezen...

Thuis praatten we nooit over mam of over ons verdriet. Dat uitte zich bij mij in boosheid en werd ik gestraft voor mijn gedrag...

Het ging niet goed op school. Helaas begreep mijn leerkracht niet dat it kwam door wat er was gebeurd. Het was toch al zo lang geleden...

In dit boek van 152 pagina's beschrijven 20 jongeren van 14-25 jaar hoe zij een overlijden van iemand die hen lief was, overleefden. Daarbij komen thema's als: niet anders willen zijn, maar zich wel anders voelen; omgaan met confrontaties; angst om meer te verliezen; communicatie binnen het gezin; bescherming van gezinsleden; omgang met vrienden; school, studie, werk, etc.

Over de schrijfster:

Gertie Mooren - v.d. Heuvel (1966) is getrouwd en moeder van 4 dochters. Zij begeleidt kinderen, jongeren en volwassenen die geconfronteerd zijn met rouw, verlies en trauma. Ze is ben medecoördinator van Stichting Achter de Regenboog Regio Zuid.

Extra:

Zie: <http://mijnmasker.af.nl/> 'Welkom bij 'Mijn masker af'. Een plek vóór, dóór en over jongeren in rouw en hun omgeving. Wij zijn een groep jonge mensen met ieder een eigen verhaal. Door het verlies van een dierbare is ons leven aardig op zijn kop gaan staan. (...)Wij willen met ons verhaal andere jongeren en hun omgeving inspireren in het bespreekbaar maken van rouw, verdriet en verlies. Samen vormen wij een netwerk en door in gesprek te gaan met jongeren en hun omgeving hopen wij andere jongeren aan te sporen om ook hun masker af te zetten.'