

Alexander Kasteleijn: 'De tering naar de nering' Van stukgelopen relaties tot depressies en een alcoholverslaving. Uitgeverij Boekscout 2016. ISBN: 9789402224320. Zie ook: www.boekscout.nl (Verslaving/Alcoholverslaving/Depressie/ Emoties/ ED)

Soort boek/ziekte stijl:

Autobiografie van 96 pagina's waarin Alexander Kastelijin zijn leven beschrijft vol ervaringen met vrienden, vrouwen, drank, seks. Daarnaast licht hij zijn depressies angsten en alcoholverslaving toe.

Boekscout.nl: 'Van stukgelopen relaties tot depressies en een alcoholverslaving. Alexander Kasteleijn geeft u een inkijk in zijn bijzondere leven. Een leven vol avonturen met velen mooie momenten, maar zeker ook diepe dalen en gebeurtenissen die het daglicht niet kunnen verdragen. In zijn autobiografie beschrijft Alexander zijn leven. Met opgeheven hoofd kijkt hij terug en legt zich neer bij het feit dat sommige dingen helaas zo zijn gelopen en soms was dat nog lachen ook. Hij wil graag zijn verhaal met u delen en u een inkijkje geven in zijn bijzondere wereld.' Boek van 96 pagina's.

Over de schrijver:

Alexander Kastelijin woont in Alphen aan de Rijn, samen met zijn hond. en groeide op in een gezin met nog twee zonen.

Boekscout.nl: "Ik groeide op in Koudekerk aan den Rijn samen met mijn ouders en 2 broers. Óf ik was op het voetbalveld te vinden, óf op de boerderij van mijn ouders in Woubrugge. Al op jonge leeftijd had ik meer oog voor andere zaken. Zodoende belandde ik op een speciale school in Alphen aan den Rijn. Nu woon ik, na wat omzwervingen, in Alphen aan den Rijn samen met m'n hondje. Ik mix graag dancemuziek, help mee aan videoclips en ik ben af en toe actief bij diverse radiozenders."

Wat viel op:

Het boek gaat grotendeels over jeugd, uitgaan, ervaringen met vrienden, vakanties. Daarnaast gaat de schrijver in op hoe depressies, angsten en alcohol zijn leven hebben beïnvloed, om ook weer in te gaan op kroegleven, werkervaringen, omgaan met 'meiden' vakanties, en tenslotte zijn leven nu, in zijn eigen huisje met de hond te beschrijven.

Citaten:

Pag.45: 'Langzaam begon ik me steeds meer depressief te voelen. In het verleden was ik altijd zo enthousiast en nu werd ik steeds somberder. De energie en levenslust verdwenen steeds meer en ik kon de dagelijkse dingen niet meer met volle overtuiging doen.

Ik lag liever op mijn bed met een deken over me heen. Dan had ik van niemand last en niemand had last van mijn sombere stemming.'

Pag.46: 'Ik werd gek van die angsten. Ik durfde niet meer over straat of naar de winkel. Ik had het gevoel dat iedereen naar mij zat te kijken. Ook het hyperventileren werd erger en ik dacht dat ik weleens dood zou kunnen gaan. Elke dag had ik er last van en

het enige wat hielp was dus de drank.'

Pag. 54: 'Als ik met muziek bezig was zoop ik mij weer de tering om tot inspiratie te komen. Op zich werkte dat prima, maar om de volgende dag weer een kater te hebben, daar was ik ook wel weer klaar mee.'

Pag.74: 'Eindelijk heb ik de stap genomen om me te laten opnemen. Ik kotste me elke dag helemaal leeg en ik voelde me zo beroerd als een aangereden zwerfkat. Dit kon zo niet langer en ik werd door verwezen door de huisarts.'

Pag.87: 'Vandaag mocht ik weer langs bij de psychiater. Daar kom ik ondertussen al een paar jaartjes in verband met mijn psychische gesteldheid'

Boekscout.nl: 'Den Haag, 2003

"Iedereen heeft wel eens zo zijn behoeftes" dacht ik zo. "En waarom zou ik niet eens een keer naar de hoeren gaan?" Ze zijn er niet voor niks en zodoende liep ik maar eens langs met een maatje. Nu we toch in de buurt waren. Wat een mooie meiden en ik bewonderde ze stuk voor stuk. Na onze ronde gedaan te hebben moest het er maar van komen. Ik bleef staan bij een raam, want ze was bloedmooi! "Kom! Kom!" werd er geroepen. "Oké, durf ik wel?" dacht ik. Ze stelde me gerust en zei dat het goed zou komen. Mijn maatje zou verderop wachten terwijl ik naar binnen ging. Wat was ze mooi en lief. Ik twijfelde nog, maar er was geen ontsnappen meer aan. Ik had al betaald en moest deze kermisattractie uit gaan zitten. (...) Maar toch vind ik het goed dat ze er zijn. Al mag de illegaliteit van mij ook aangepakt worden. Maar sommige meiden kiezen er bewust voor en die moeten er niet onder lijden. Het zijn wel inkomsten voor die dames en het is wel vak apart.

We keerden weer naar huis en lieten de dames achter ons. Het was een aparte ervaring en natuurlijk gun ik de meiden die er niet voor kiezen een beter leven. Maar die meid die ik getroffen had deed het voor haar plezier. Dat was wel te merken!'

Recensies/Extra:

<https://twitter.com/kastelijn1>

<http://www.alphens.nl/nieuws/cultuur/22765.alphenaar-brengt-boek-de-tering-naar-de-nering-uit.html>