

Sharita Hart: 'Op zoek naar mijzelf - Leven met borderline' Uitgeverij Boekscout, Soest 2016. ISBN: 9789402225259 Zie ook: www.boekscout.nl (Borderline/Psychose/Alcohol-drugsverslaving/Vitiligo/ Coping/Evenwicht/ED)

Soort boek/ziekte stijl:

Boek van 46 pagina's waarin Sharita Hart schrijft over leven met haar borderline stoornis, verslavingen en psychose gevoeligheid.

boekscout.nl: 'Sharita Hart: 'Nikita is een 28-jarige vrouw met een borderline persoonlijkheidsstoornis. Ze heeft een stormachtige relatie en volgt therapie. Ze is verslaafd aan alcohol en drugs. Daarnaast heeft ze last van psychotische klachten. Lukt het Nikita haar donkere kant achter zich te laten en te kiezen voor het licht? *Op zoek naar mijzelf* is herkenbaar voor mensen met borderline en helpt anderen in de zoektocht naar zichzelf.'

Over de schrijfster:

Sharita Hart woont in Amsterdam, studeerde filmwetenschappen, is filmfanaat en werkte o.a. bij Fortissimo Filmsales, AT5 Amsterdam Inc. Zij is een social media expert en recensent voor [film-recensies.nl](http://www.film-recensies.nl). Zij heeft een passie voor schrijven. Zie ook: <http://www.film-recensies.com/#!over-ons/c2414>

Amsterdam "Ik ben opgegroeid in Hoorn. Op mijn negentiende verhuisde ik naar Amsterdam. Tijdens mijn studententijd kwam ik erachter dat ik een passie voor schrijven had. Op 28-jarige leeftijd ben ik mijn eigen website begonnen, waar ik tot op de dag van vandaag mijn ei kwijt kan als schrijver in de vorm van recensies en een filmblog. Nu, op 30-jarige leeftijd, wordt mijn schrijversdebuut *Op zoek naar mijzelf* gepubliceerd. Hiermee komt een langverwachte droom uit."

Wat viel op:

De strijd die Sharita Hart steeds met zichzelf voert. Hoe zwaar de reis door haar verleden is die ze samen met een therapeut aflegt en de weg om weer verslavingsvrij te worden..

Citaten:

Pag. 5: 'Ik haat je', schreeuw ik hard en ik knal de deur achter me dicht. Ik hoor nog net Eric brullen: 'Ik haat jou ook!' Wat een klootzak. Hij snapt er ook helemaal niets van. Ik ben gewoon vrienden met Jordy en meer niet. Kan ik er wat aan doen dat hij jaloers is? Daar zit ik dan, opgesloten in de slaapkamer met trillende handen en een kokendheet hoofd. Eerst maar even rustig worden. Het eerste dat in mij opkomt is alcohol. Naar de supermarkt is vijf minuutjes lopen en dan heb ik mijn drank. Nee, ik moet het niet doen. Ik ben al vijf maanden clean. (...) Zachtjes, want anders hoort hij mij. Zodra hij in de gaten heeft dat ik drank ga halen is het weer bonje. (...) Bij de supermarkt haal ik zes halve liters goedkope pils. Dat is wel genoeg. Vol schaamte laad ik mijn mandje vol. Ik heb het idee dat iedereen in de rij naar mij kijkt. Zouden ze

weten dat ik een drankprobleem heb? De afkeurende blikken zeggen genoeg. Ik zie gelijk de veroordeling in hun ogen. Snel reken ik af en loop naar buiten. Op de terugweg naar huis overdenk ik mijn gedrag. Ik ben bang voor de confrontatie met Eric. Het zal wel weer uit de hand lopen. Daar heb ik echt geen zin in.'

Pag.9: 'De therapie is op de tweede verdieping. Ik neem de lift, omdat ik geen zin heb om in deze mentale toestand een trap op te gaan. Mijn lichaam trilt en ik voel de zenuwen gieren door mijn lijf. Waarom ben ik zo onzeker? Waarom ben ik niet gewoon normaal? Even verwijt ik het mezelf dat ik borderline heb.'

Pag.38: 'Met een steen in mijn maag loop ik het gebouw in. Zoals gewoonlijk ga ik op de stoel tegenover Sabine zitten. Ik vertel kort over mijn terugval. Ze reageert tot mijn verbazing lief en de reis naar het verleden begint opnieuw.'

Recensies/Extra:

<http://www.belevenissenborderline.nl/stb-forum/viewtopic.php?t=9807&p=330619>

<https://www.facebook.com/beterpantoffeltjesschillen/>

<https://nl-nl.facebook.com/de-Viersprong-119731198099475/>

<https://twitter.com/sharitahart>