

Erik Krikke: 'Operatie geslaagd' Afghanistan: van oorlogschirurgie naar PTSS.
Uitgeverij Boekscout, Soest 2016. ISBN: 9789402225334 Zie ook: www.boekscout.nl
(PTSS/ hulpverlener-verplegenden als patiënt/ED)

Soort boek/Ziekte/stijl:

Boek van 250 pagina's waarin Erik Krikke beschrijft hoe hij in Afghanistan een PTSS opliep door zijn werkzaamheden als operatieassistent chirurgie. Jaren later moet hij als veteraan de confrontatie met PTSS aangaan.

Boekscout.nl: 'Als operatieassistent chirurgie gaat Erik Krikke in de zomer van 2007 op uitzending naar Afghanistan. De oorlog is in volle gang. In het NAVO-hospitaal op Kandahar Airfield wordt dag en nacht met man en macht gewerkt om lijf- en ledemaatreddende chirurgie te verrichten. Een onderbelichte kant van oorlogvoering. Alle ervaringen gaan Erik onder de huid zitten. Het opereren van vele zwaargewonde militairen, politiemannen en burgerslachtoffers onder primitieve omstandigheden maakt uiteindelijk van de hulpverlener een slachtoffer. Zijn zwaarste gevecht begint pas jaren later. Hij moet als veteraan de confrontatie aangaan met zijn PTSS, maar vooral met zichzelf.'

Over de schrijver:

Erik Krikke werkt momenteel als sales manager bij QRS een groothandel in medische hulpmiddelen. Van 2002 tot 2008 werkte hij als operatie assistent o.a. in Afghanistan. Hij woont in Steenwijk.

Zie ook: <https://www.linkedin.com/in/erikkrikke>

Boekscout.nl: "In de zomer van 2007 vertrok ik naar Afghanistan op uitzending om voor enkele weken te gaan werken als operatieassistent chirurgie in het drukke NAVO-ziekenhuis op Kandahar Airfield. Deze weken zouden de rest van mijn leven gaan veranderen. Ik beschrijf een onderbelichte kant van oorlogvoering, namelijk de kant van de oorlogsslachtoffers en van de hulpverleners die voor de gewonden klaarstaan. Dit is mijn verhaal over wat oorlog met een mens kan doen. Zowel voor, tijdens als jaren na de strijd."

Citaten:

Pag. 13-14: 'Ik kan er niet meer tegen. Ik kan me niet meer ontspannen. Ik werk al wekenlang op dit zwaar bewaakte kamp dat regelmatig ten prooi valt aan raketaanvallen. Hoewel deze basis is voorzien van schijnbaar alle gemakken ligt het wel midden in een door oorlog verscheurd land. De slechtste kant van de oorlogsvoering trekt dagelijks aan ons voorbij op de operatiekamer.'

Pag. 16: 'Ik ben hyperalert, gespannen als een veer en een enorm onrustig gevoel jaagt de hele dag door mijn lijf. Een voor een komen de vele slachtoffers, die we in die zomer in 2007 in de woestijn van Zuid-Afghanistan hebben geopereerd, weer voorbij. Het is inmiddels ruim zeven jaar geleden, maar het voelt nog iedere dag alsof ik daar nog ben.'

Pag. 175: 'Zeven jaar later, in de zomer van 2014, zoek ik Linda op. Het is in de donkerste periode van mijn leven. In de tuin vertel ik haar dat het me teveel is geworden en dat de patiënten me 's nachts een voor een in mijn slaap komen opzoeken. Ook zij herinnert zich deze man als de dag van gisteren.'

Pag. 199: 'Jaren later zouden de herbelevingen die zo typerend zijn bij PTSS gaan beginnen. Die maken weer dezelfde slechte gevoelens los, inclusief het gevoel van niets waard zijn. En dat maakte dat ik later, veel later, op een punt zou komen waarop ik een fundamentele beslissing moest maken. De keuze tussen opgeven of nog één keer doorknoken en de gifbeker helemaal leegdrinken.'

Pag. 216: 'Het kost me steeds meer moeite om de energie te vinden om de dingen te doen die ik moet doen. Ik raak prikkelbaar en gespannen. Ik heb regelmatig hevige hoofdpijn en hartkloppingen. Mensen waarschuwen me dat ik een burn-out aan het krijgen ben. Ik ben immers altijd maar aan het werk.'

Boekscout.nl: 'Het beeld van een Afghaanse militair, die gewond is geraakt bij een aanslag met een berm bom, schiet door mijn hoofd. Zwaargewond aan beide benen werd hij binnengebracht. Ik stel me voor hoe dat moet zijn. (...)'

Recensies/Extra:

<http://coverbandsilhouette.nl/>

https://www.youtube.com/watch?v=Yt_Rw5tys94

<https://mentaalgezond.nl/2016/01/25/operatie-geslaagd-rauw-en-echt/>

<https://www.facebook.com/operatiegeslaagd>

http://wijvanelkaar.blogspot.nl/2015/11/uit-het-hart_7.html

<http://www.steenwijkercourant.nl/nieuws/steenwijk/430808/erik-krikke-schrijft-oorlogstrauma-s-van-zich-af.html>