

W.A. Snoeren: 'Oorzaak en gevolg in een overspannen leven - De gevolgen van een burn-out' Uitgeverij Boekscout, Soest 2016. ISBN:9789402223682 Zie ook: www.boekscout.nl (Burn-out/ Darmkanker/ ED)

Soort boek/ Ziekte/Stijl:

W.A. Snoeren beschrijft in dit boek van 226 pagina's hoe hij een burn-out kreeg en daarvan revalideerde.

Boekscout.nl: 'W.A. Snoeren is in 1956 geboren in Tilburg. Hard werken, eerlijk en oprecht zijn is hem met de paplepel ingegeven door zijn ouders. Hij is een echt mensenmens die vecht, strijdt en goed zorgt voor de mensen om zich heen. Verrast door alle zaken die hem zijn overkomen tijdens zijn burn-out, hebben hem doen besluiten om dit verhaal op papier vast te leggen.'

Over de schrijver:

W.A. Snoeren (1956) is getrouwd, een mensenmens die gewend was om hard te werken en een burn-out kreeg.

Wat viel op:

De uitgebreide toelichting van klachten en symptomen bij een Burn-Out en de documentatie van wat er, ook via een advocaat werd gecommuniceerd met de werkgever vanwege de Burn-Out en ziekte. Het gedoe met werkgever, projectleiders, controlerende artsen, uitkeringen.

Citaten:

Pag. 46: 'Toen ik uiteindelijk opnieuw aan de slag ging, bleek dat mijn 'tijdelijke' vervanger flink aan mijn stoelpoten had liggen zagen en dikke vriendjes was geworden met de werkgever. Het werd het mij ook niet makkelijk gemaakt door beide heren en personeelszaken, die nu bezig gingen om mij eruit te werken, om mij ontslag te kunnen geven.'

Pag.166: 'Ik heb weer telefonisch contact met de advocaat. Nu afwachten hoe de re-integratie verder verloopt. Mijn advocaat heeft een verslag van dit gesprek beknopt naar mij toegezonden.'

Pag.169: 'Het is een prille vorm van een kankergezwel, als het er niet uit gehaald gaat worden heeft het kanker tot gevolg. Het is een langzame vorm en kan op korte termijn nog geen kwaad doen. Maar het zal wel eruit gehaald moeten worden.'

Pag.221-222: 'Zij doen een nieuw voorstel. Ik word doodziek van het handjeklap en het misselijkmakende spelletje dat men speelt en ben akkoord gegaan met hun onderstaande overeenkomst.'

Boekscout.nl: 'De behandeling/revalidatie en gevoerde correspondentie

Ik was moe, doodmoe, helemaal op en leeg en had nergens zin in. Ik was somber gestemd, soms moedeloos en soms ook agressief. Nergens kon ik moed uit putten en voor mijn gevoel waren er ook weinig/geen positieve dingen meer in het leven.

Je reageert het af op je directe omgeving en de mensen die dicht bij je hart staan en van wie je houdt. In mijn situatie was dit mijn vrouw. Die heeft mij erg goed bijgestaan, met raad en daad. Ook al was ik op dat moment niet de plezierigste man om mee thuis te zitten.

Ze is en was in deze periode mijn steun en toeverlaat, mijn echte soulmate.

Mensen die wat verder van je af staan begrijpen het ook niet: hoe kan hij nou wat mankeren, er is helemaal niks aan hem te zien.

Een ding weet ik zeker: dit gevoel gun je zelfs je ergste vijand nog niet.

Ik hoopte erop dat de behandelende partij, die hierin gespecialiseerd was, mij weer snel op de rails zou zetten en dat het herstel voorspoedig zou verlopen.

Wat zou het worden, 'heaven' or 'hell'. Bij terugkeer werd het een 'HELL'.