

Ruud Dirkse en Marcel Olde Rikkert: 'Ik heb dementie' 50 openhartige brieven met tips voor een beter leven. Sinds 1883 Uitgevers Leiden 2016. ISBN 9789078342175 (Dementie/Alzheimer/ED/PO/AG) Zie ook: <http://www.sinds1883.nl/> en www.ikhebdementie.nl

Korte bespreking:

<http://www.ikhebdementie.nl> :

'50 mensen met dementie geven op een indringende en open wijze inzicht in hun beleving van hun dementie. Zij laten zien hoe zij erin slagen dat de ziekte hun leven niet overheerst, ondanks de soms lastige momenten. Ieder mens verschilt en dat is ook goed te zien in de verschillen tussen de 50 brieven.

In de openhartige en persoonlijke brieven geven de schrijvers uit eigen ervaring tips en suggesties over wat hen heeft geholpen om om te gaan met dit ingewikkelde en ingrijpende ziektebeeld. De brieven zijn zowel geschreven door mensen die thuis wonen, als door mensen die in een verpleeghuis of andere speciale woonvorm voor mensen met dementie wonen.

De manier waarop 'in de maatschappij' over dementie gesproken wordt en hoe wordt omgegaan door de samenleving met mensen met dementie, heeft volgens de samenstellers van dit boek verandering. Te snel worden mensen met dementie 'afgeschreven', wordt vooral gekeken naar wat zij niet meer kunnen, in plaats van wat zij nog wel kunnen. Dat gebeurt meestal onbewust. Het boek bevat dan ook een warm pleidooi voor een andere omgang met dementie, gericht op empowerment van direct betrokkenen.'

Over de schrijvers:

Zie ook: <http://www.anderszorgen.nl/watisdaz/index.html>

Ruud Dirkse studeerde personeelswerk en arbeidsverhoudingen, werkte 12 jaar bij de FNV, en vijf jaar bij het ministerie van SZW in de functie van onderhandelaar voor arboconvenanten als spin in het web in de ontwikkeling van arbeidsomstandighedenbeleid voor de gehele gezondheidszorg. Dat was mede drijfveer voor de oprichting van DAZ, een bureau dat gespecialiseerd is in zorginnovatie. Ruud is jarenlang betrokken geweest bij het maken van TV-programma's over de zorg en één van de initiatiefnemers voor de oprichting van PasAan. Hij publiceert regelmatig in vakmedia. Hij is de initiatiefnemer van en coördinerend auteur van dit en nog twee andere dementieboeken: Het tweede boek uit deze reeks: [\(Op\)nieuw geleerd, oud gedaan](#) Het derde boek uit deze reeks: [Handig bij dementie](#)

Prof. dr. Marcel Olde Rikkert is klinisch geriater en hoofd van de afdeling geriatrie en directeur van het Alzheimer Centrum in het Radboud ziekenhuis Nijmegen. Daarnaast is hij onderzoeker. In 2016 kreeg hij de Hermesdorprijs (RU) voor het toegankelijk maken van wetenschappelijk onderzoek buiten de universiteit.

Citaten:

Zie http://www.ikhebdementie.nl/uimg/dementie/b24402_att-gedichten-ben-wikkers.pdf

Voorbeeldpagina's op: <http://www.ikhebdementie.nl/>

Recensies/Extra:

<http://www.kro-ncrv.nl/kruispunt/seizoenen/2016/30-145218-17-04-2016>

<https://www.youtube.com/watch?v=2zSzOwYSoTQ>

<http://pauw.vara.nl/media/355964>

<http://www.omroepwest.nl/nieuws/3128921/Demente-mensen-geven-50-tips-voor-beter-leven-in-boek-Ik-heb-dementie>

<http://www.omroep gelderland.nl/nieuws/2108424/Dementen-schrijven-zelf-over-dementie-in-nieuw-boek-Ik-kan-nog-steeds-genieten>

https://www.youtube.com/watch?v=u6_kdLo2mtw

http://www.npo.nl/de-wachtkamer/06-08-2014/VPWON_1227087

krantenartikelen: zie <http://www.ikhebdementie.nl/#lb24099/krantenartikelen-over-ik-heb-dementie>

<https://dementienl.wordpress.com/>

Tips van Marijke, pag.82-86:

- Stop met vechten en leg je erbij neer dat je je soms niets herinnert van wat er zojuist is voorgevallen. Zolang je niet geaccepteerd hebt dat je een probleem hebt, blijf je er in hangen en benadeel je jezelf alleen maar.
- De Alzheimer vreet energie want de hersenen willen zo graag datgene herinneren wat over het onderwerp van gesprek gaat, maar dat is kansloos want de verbindingen tussen hersendeeltjes zijn er niet meer. Accepteer dit!
- Tip: als je erin slaagt in een gesprek het initiatief te houden, dan kan je heel lang volhouden dat men nauwelijks in de gaten heeft dat je iets mankeert. Heb je het initiatief niet, dan ben je onzeker en geef je er blijk van dat je het niet meer weet.
- Persoonlijk heb ik het altijd als een 'doodsteek' ervaren dat mensen, overigens goed bedoeld en meelevend, reageren met 'ach, ik vergeet ook wel eens wat' of 'ik vergeet zoveel'. Ik ervaar dit als respectloos en een miskennis van mijn ziekte en probleem.