

Maurice Wiegman, Marion van Es: 'Leven is een keuze' Een rolstoel is geen handicap. Uitgeverij Lucht 2016. ISBN 9789491729522 (Spierziekte/ Ziekte van Strümpell/Rouw/Positief denken/ED) Zie ook: <http://uitgeverijlucht.nl/> , <http://www.leveniseenkeuze.nl/> en <http://www.passiezonderbeperking.nl/>

Soort boek/ Ziekte/stijl:

Ieder mens krijgt in zijn leven te maken met tegenslag. Soms is die tegenslag zo zwaar dat het voelt als het einde van de wereld. Je hebt geen idee hoe je verder moet.

Zelfhulpboek, autobiografisch verhaal van 140 pagina's waarmee Maurice Wiegman beschrijft hoe zijn wereld instortte nadat in 2003 bij hem een spierziekte (ziekte van Strümpell) was vastgesteld. Hij verbleef een halfjaar op een matras in de woonkamer, rouwend om alles wat hij was kwijtgeraakt. Hij beschrijft hoe hij de keuze maakte om weer te gaan leven, wat daarbij belangrijk was, hoe hij dat aanpakte en geholpen werd. Voor hem was onder andere sporten belangrijk, maar ook inzichten over hoe van het leven genieten voor hem mogelijk zou zijn. Hij wilde en wil ondanks zijn lastige lijf een leven leiden waarbij hij kan genieten van wat mogelijk is en van waar hij mee bezig is. Na ieder stuk waarin hij toelicht hoe hij een en ander voor elkaar kreeg, wat hem bewoog en hoe hij tegen zijn leven aankijkt, levert hij opdrachten voor 'zoekende mensen'.

Over de schrijver:

Maurice Wiegman (1966) is opgeleid als NLP Practitioner, NLP Master, RET, Hypnotherapie, Psychologie en Klinische Psychologie. Hij is getrouwd en heeft twee kinderen. Hij werkte in een leuke baan, drumde in een band, deed aan hardlopen en fietsen en voetbalde regelmatig met zijn zoon toen bij hem in 2003 de ziekte van Strümpell werd geconstateerd. Hij zal niet meer kunnen lopen. Ruim tien jaar na de diagnose is Maurice weer sportief bezig, triatleet. Hij heeft drie medailles voor de halve triatlon en is, samen met Cyriel Kortleven succesvol coach in zijn bedrijf *Passie Zonder Beperking*, helpt o.a. mensen om op een andere manier te kijken naar en denken over zichzelf en de situatie waarin ze beland zijn. En nog steeds de spil van zijn gezin.

Op zondag 8 mei doet Maurice samen met een aantal bekende valide sporters een kwart triatlon in Vlaardingen en omgeving. Begin juni doet hij mee aan de Alpe d'HuZes om geld in te zamelen voor onderzoek naar kanker.

Marion van Es (1985) is journaliste, schrijft onder meer voor Vrouw Magazine, Flair, Vriendin en Ouders van Nu. Ze heeft een eigen bedrijf VerhalenVertaler waarvoor ze op zoek gaat naar verhalen die woorden nodig hebben. Zie ook: <https://marionvanes.com/>

Wat viel op:

De titel, die benadrukt wat Maurice Wiegman deed na een half jaar van rouw, de keuze maken om iets te doen wat nog wel mogelijk was. Dan is de titel misschien iets te groot gekozen, omdat je niet in de hand hebt waar je geboren wordt et cetera. Maar het laat

wel zien dat inzet en ‘nieuwe oude’ mogelijkheden aanboren veel kan opleveren. En nog belangrijker, de mogelijkheid om daarbij ook te kunnen genieten zien. Daarbij zijn overlevingsdrang en doorzettingsvermogen belangrijke ingrediënten, maar ook een beetje geluk. Dat vertelt hij ook in zijn boek, en hij heeft er werk van gemaakt om daarmee als coach anderen te steunen.
De houding van zijn vrouw.

Citaten:

Pag.14: ‘Een halfjaar lang ben ik bezig geweest met alle dingen die ik niet meer kon. Maar gaandeweg realiseerde ik me dat ik me beter voelde als ik wél iets kon.’

Pag.17: ‘Overlevingsdrang en doorzettingsvermogen zitten er bij mij al van jongs af aan in.’

Pag.35: ‘Het voelt als een taak meer mensen te laten zien hoe ze kunnen genieten van hun leven.’

Pag.55: ‘Als mensen ziek of invalide worden krijgen ze vaak van allerlei kanten te horen dat je dingen niet meer kunt. Maar uiteindelijk is een rolstoel maar een transportmiddel.’

Pag.95: ‘Aangezien ik niet meteen in de zorgmodus schoot en alles voor Maurice ging doen, werd hij gemotiveerd om dingen zelf uit te zoeken.’

Pag.107: ‘Ik wilde mensen gaan helpen met een beperking in de breedste zin van het woord.’ Pag.130: ‘Ga rustig zitten en denk kritisch na over je droom. Is het haalbaar? Zo nee zou je je plan kunnen bijstellen? Of heb je een plan B?’

Recensies/Extra:

<https://www.facebook.com/events/1713600875529878/>

<http://www.leveniseenkeuze.nl>

<http://www.passiezonderbeperking.nl/>

<http://www.passiezonderbeperking.nl/maurice-doet-meer/>

<https://www.flickr.com/photos/49796576@N06/albums/72157624245745185/with/7303673830/>

<https://www.youtube.com/watch?v=qydUlDFSapc>

<http://schiedam24.nl/nieuws/nieuws/geschiedenis-maak-je-van-droom-naar-daad>

Eerder verscheen: *Is er verschil*. Zie:

<https://www.patientvervalsverhalen.nl/?id=942&pagina=Boek&keyword=Is%20er%20verschil?>