

Bespreking: Guus van der Veer

Eva Smit: 'Het Belevingsconcert' Over zingeving en muziek bij mensen met (vergevoerde) dementie. Uitgeverij Elikser, Leeuwarden, 2016, ISBN 9789089548382. (Dementie/Alzheimer/ Vernieuwende patiëntvriendelijke ideeën/ Communicatie/ AG)

Soort boek/ziekte/stijl: Dit boek (148 bladzijden) is een handleiding voor het geven van zogeheten belevingsconcerten, die bestemd zijn voor mensen met dementie.

Over de schrijver: Eva Smit (1983) studeerde aan de Universiteit voor Humanistiek en volgde een opleiding tot 'stembevrijder'. Sinds 2011 werkt ze als humanistisch geestelijk verzorger in de ouderenzorg.

Korte beschrijving: Het boek beschrijft de gedachten achter de methodiek van het belevingsconcert en geeft een duidelijke handleiding voor het voorbereiden en uitvoeren van deze methodiek. Het bevat ook voorbeelden van de reacties van deelnemers aan het belevingsconcert.

Citaten: Blz. 16: "Het Belevingsconcert is een belevingsgerichte, zintuiglijk vorm van samenkomen, contact maken en delen, waarbij gebruik gemaakt wordt van muziek en zang, sfeer en aanraking, geur en kaarslicht. Er worden bekende en onbekende liederen gezongen en er wordt geïmproviseerd, zingend en spelend op allerlei (veelal eenvoudige) instrumenten. (..) Mensen kunnen liggend in hun eigen bed of (rol)stoel aanwezig zijn, eventueel al klaar voor de nacht, wanneer het 's avonds is. (..) In het belevingsconcert zetten we muziek in om contact te maken, om ervaringen van zin en betekenis aan te reiken en om mensen te omhullen met warmte en veiligheid. "

Blz. 17: "Dit boek is bestemd voor eenieder die te maken heeft met een medemens met dementie en zoekt naar non-verbale mogelijkheden om contact te maken"

Blz. 26: "Vaak worden we verrast door wat er gebeurt tijdens een belevingsconcert. Soms beginnen mensen met wie communicatie niet meer mogelijk lijkt, ineens een lied mee te neuriën. Er zijn momenten dat er onverwacht een zeldzaam oogcontact ontstaat. Of dat iemand zijn geraaktheid laat zien in tranen of een glimlach, of zijn dankbaarheid uit door een klein gebaar of een betekenisvolle aanraking.

Recensies/Extra: zie <http://www.belevingsconcert.nl/inspiratiebronnen/>