

Karel Bruinsma, Maarten Verbaarschot: 'Ouder van mijn ouders' Uitgeverij Sien, 2016. ( Geestelijke gezondheidszorg/ Kind en ouders/ verstandelijke beperking/PO)  
Zie ook: <http://www.sien.nl>

### **Soort boek/ziekte/stijl:**

Foto- en verhalenboek met portretten van een tiental kinderen die opgroeiden bij ouders met een verstandelijke beperking. Ook enige hulpverleners komen aan het woord. De foto's zijn gemaakt bij de geportretteerden thuis.

<http://www.sien.nl/pages/301/informatie-boek-ouder-van-mijn-ouders>

'Fotograaf Maarten Verbaarschot heeft samen met journalist Karel Bruinsma gewerkt aan een foto- en verhalenboek over (inmiddels volwassen) kinderen van ouders met een beperking, met als titel: 'Ouder van mijn ouders'. (...)Het zijn indringende verhalen, maar er spreekt ook moed en optimisme uit. Wat Verbaarschot vooral trof is hoe moeilijk het is voor kinderen om ouders te hebben die niet tot zeer beperkt beschikbaar zijn. 'Het besef dat je moeder geen moeder kan zijn. Dat is soms echt traumatisch.' Voor de meeste geportretteerden is het een behoorlijke stap om met hun verhaal naar buiten te komen, merkte Verbaarschot. 'Maar ze hopen zo bij te dragen aan erkenning en anderen uit te nodigen om zich in dit probleem te verdiepen en er iets makkelijker over te praten.'

<http://www.sien.nl/product/171//ouder-van-mijn-ouders>

In Nederland wonen duizenden normaal begaafde kinderen van ouders met een beperking. Opgroeien bij ouders met een verstandelijke beperking is heel ingrijpend. Vaak ervaren kinderen die in zo'n situatie opgroeien ook in hun volwassen leven problemen op allerlei gebied. Sien geeft een boek uit over kinderen die - tegen wil en dank - ouder van hun ouders zijn. (...)

### **Over de schrijvers:**

Karel Bruinsma: zie: <https://www.linkedin.com/in/karel-bruinsma-bb7bb014>  
Maarten Verbaarschot: zie: <http://www.maartenverbaarschot.nl/>

### **Recensie/Extra:**

<http://www.vgn.nl/artikel/24066>

[http://www.npo.nl/kind-zonder-jeugd-dyslexie-te-lijf-vechten-voor-yezidi-vrouwen/31-05-2016/KN\\_1680445](http://www.npo.nl/kind-zonder-jeugd-dyslexie-te-lijf-vechten-voor-yezidi-vrouwen/31-05-2016/KN_1680445)

<https://www.nationalezorggids.nl/gehandicaptenzorg/nieuws/31470-ouder-van-mijn-ouders-over-opgroeien-bij-ouders-met-een-verstandelijke-beperking.html>

'(...)“Er moet echt meer aandacht komen voor deze kinderen. Zodat ze al vroeg de juiste begeleiding krijgen. Hulpverleners grijpen nu vaak te laat in”, zegt Bruinsma, in het dagelijks leven communicatiemedewerker in het ziekenhuis Bernhoven in Uden. Ook zien burens en leerkrachten vaak dat er iets gaande is, maar gaan niet over tot bemoeienis. Bruinsma vindt dat dat moet veranderen.'

<http://www.maartenverbaarschot.nl/3179290/sien>