

Peter John Schouten: 'Traumaseksualiteit' Als jongen seksueel misbruikt. Mannen tussen slachtoffer en daderschap. Uitgeverij Eburon, Delft 2016 ISBN 9789463010429  
Zie ook: [www.eburon.nl](http://www.eburon.nl) ( Seksueel misbruik/ PO/AG)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

*Dit boek is een gestructureerde schets die de waarheid rondom seksueel misbruik verkent. Het komt voort uit observaties van duizend levens van mannen die in hun jeugd seksueel misbruikt zijn. Het biedt modellen en schema's die je helpen om verder te zoeken naar je eigen waarheid. (Pag.11)*

Boek van 292 pagina's met informatie verhalen over en schema's en zelfhulptips bij seksueel misbruik van mannen en jongens. Peter John Schouten introduceert op basis van kennis en ervaring nieuwe kaders en begrippen als traumaseksueel en psychische dwarslaesie die het mogelijk maken seksueel misbruik eerder te herkennen bij jongens en mannen. Daarbij is begrip, bejegening, erkenning van de schade en goede hulpverlening belangrijk. Dit omdat je door seksueel misbruik traumaseksueel wordt en een psychische dwarslaesie oploopt.

Het boek bevat 4 hoofdstukken: het moment, de schade, De gevolgen van de schade en Herstel van de schade. Met in hoofdstuk vier een mini relatieboekje, zes bijlagen over partners, ouders, tegenkrachten aanbevelingen definities en bronnen.

### **Over de schrijver:**

Peter John Schouten (Sydney, 1953) is Psychodrama-therapeut en Psychotherapeut. Hij is zelf als jongetje seksueel misbruikt en werkt al dertig jaar als hulpverlener met mannen die als jongen seksueel zijn misbruikt, in individuele sessies, groepstherapie en workshops.

### **Korte beschrijving:**

Op pagina 17-19 staat een kort overzicht van de inhoud waaruit duidelijk wordt dat er een horizontale en verticale structuur in het boek zit : horizontaal op de volgorde van tijd waarin de verschillende fasen na seksueel misbruik zichtbaar zijn. Verticaal naar inhoud van ervaringen, een meer intuïtieve volgorde die maakt dat de lezer betrokken wordt bij de zoektocht naar helderheid die het slachtoffer moet lopen. De covertekst licht doelstelling en inhoud verder toe:

Covertekst: 'Traumaseksualiteit gaat over levens van mannen die als jongen seksueel misbruikt zijn. Iedereen vindt seksueel misbruik heel erg. Als je echter vraagt wàt er dan zo erg is, dan weten weinigen daar iets zinnigs over te zeggen. Na het lezen van dit boek ben je expert in dit onderwerp. Je verwerft veel nieuwe inzichten en hebt de juiste woorden om details te benoemen.

In deze tijd weet iedereen dat je van roken longkanker krijgt. Maar vroeger wisten we dat niet en was roken stoer. Met dit boek wil ik bereiken dat iedereen weet dat je door seksueel misbruik traumaseksueel wordt en een psychische dwarslaesie oploopt. Deze begrippen geven een nieuwe kijk op de schade en de gevolgen van seksueel misbruik.

Mannen die seksueel misbruikt zijn, zien pas als ze terugkijken op hun leven, hoe dit misbruik in alle facetten hiervan bepalend is geweest. Dit boek geeft tot in detail

antwoord op wat er gebeurt op het moment dat een jongen betrokken wordt in de seksualiteit van een volwassene. Dat is in enkele seconden schokkend veel.

Lees in dit boek de invloed van het moment op het verdere leven. Hoe de seksuele imprint van de dader terug te zien is in Traumaseksualiteit en de verlammeende macht van de dader in de Psychische Dwarslaesie. Als partner besef je soms niet dat je met een seksueel misbruikte man in een driehoeksrelatie terecht bent gekomen met hem en zijn dader. Je kunt als partner veel doen. Lees wat je vooral niet moet doen.

Verwerken van seksueel misbruik is mogelijk. Dat is hoopvol maar het is wel veel werk. Lees het hele proces en alle obstakels die je tegen kan komen. De macht van de dader moet je uit je bannen, anders blijf je je leven lang rondlopen met een trauma dat seksueel aantrekkelijk is.'

### **Wat viel op:**

De layout en opzet van het boek. Regelmatig gaan voorbeelden en theorie vooraf aan in rood gedrukte toelichting en samenvatting op wat er gebeurde.

De helder uiteengezette theorie en verklaringen steeds toegelicht met ervaringen en hulpadviezen zoals bijvoorbeeld de verklaring over hoe iemand die seksueel misbruikt is, zelf weer kan gaan misbruiken.

### **Citaten:**

Pag.27: *'Ik noem het zo: ik trok weg uit mezelf. Onvoorbereid, overvallen, te vroeg, te jong. (...)*

*Hier verdeel je jezelf voor het eerst in twee delen onder druk van de macht van iemand anders. Een deel wat doet en zich aanpast en een deel dat zich teruggetrokken heeft.'*

Pag.48-51: *'Meestal worden signalen die direct het gevolg zijn van seksueel misbruik daar niet mee in verband gebracht. (...)*

*'Ik kreeg in die tijd een soort tic. Ik knipperde telkens twee keer achter elkaar met mijn ogen. (...)*

*Niet gezien. Je hebt een probleem. En je geeft signalen zonder het te zeggen. Je signalen worden wel gesignaleerd, maar niet begrepen., niet goed geïnterpreteerd. Daardoor kan het zomaar erger worden.'*

Pag. 147: *'De totale indruk die de dader en de daad in je achterlaten heeft tot gevolg dat je gaat leven rondom en in reactie op zijn seksuele begeerte. Je leeft het uit in de slachtofferrol, in de daderrol, in de getuigerol en in de variaties daarvan.'*

Pag.190: *'Echt een mannenissue: je loopt tegen de schuldbarrière op. Aanhoudend schuldgevoel kan het verwerkingsproces langdurig stopzetten. (...) Je bent te verwijten omdat je naliel nee te zeggen, omdat je het toeliet, omdat je meedeed, omdat je nieuwsgierig was, omdat je na die eerste keer de dader weer opzocht, omdat je een stijve kreeg, omdat je het prettig vond.'*

Pag.192: *'Je moet je verhaal reconstrueren en opschrijven.'*

## **Recensies/Extra:**

<http://www.augeomagazine.nl/nl/mobile/spread/10037/789528>

<http://seksueelmisbruik.info/boek-traumaseksualiteit/>

### **INFORMATIE**

Je moet dit boek lezen omdat het een bijzonder zicht geeft op de innerlijke schade die seksueel misbruik bij jongens aanricht. Dit boek brengt je naar een wereld die je niet kent en waar je ook eigenlijk niet naar toe wil.

Het bijzondere van dit boek is dat de verhalen en beschrijvingen niet alleen uit gesprekken met mannen uit de psychotherapeutische praktijk zijn voortgekomen maar met name uit psychodrama-sessies. In een psychodrama-sessie wordt de innerlijke wereld van de cliënt op een toneel neergezet. De bezieling van het gedrag wordt blootgelegd en er komt dieper zicht op de onbewuste lagen die daaraan verbonden zijn.

Bevroren gevoelens van bijvoorbeeld onmacht, walging en verlangen tonen zich in hun context. Daarbij doemt altijd de dader op, die blijkbaar zonder dat de man zich daarvan bewust was, aanwezig is gebleven in de bezieling van gevoelens en acties. De ontbrekende getuige uit het misbruik, die alsnog verschijnt in de scene zet het helingsproces in gang.

<http://seksueelmisbruik.info/>

<http://traumaseksualiteit.nl/>