

Titia Henneman Heering: 'Pluk de appel' Uitgeverij Elikser, Leeuwarden 2016. ISBN 9789089548634 Zie ook www.elikser.nl (Borstkanker/Burn out/ED)

Soort boek/Ziekte/stijl:

Covertekst: *'Pleasen was mijn tweede naam. Me in andere mensen verplaatsen, ze redden. Het leek de voorwaarde voor mijn bestaan.'*

Titia Hennemann droomt haar hele jeugd van helden en ridders te paard. De magiër Merlijn, koning Arthur en Morgan le Fey zijn voor haar levensechte metgezellen. Ridder Tiuri met zijn paard Ardanwen, dat is ze eigenlijk zelf. In haar fantasiewereld is alles mogelijk. Mens, dier, natuur en toverkracht staan op gelijke voet met elkaar. Met hen samen beleeft ze prachtige avonturen terwijl ze de wereld reddt.

In de zakelijke dienstverlening komt ze zichzelf na een jaar knetterhard werken tegen als er borstkanker wordt ontdekt. Hoe tegenstrijdig het ook lijkt, de behandelingen brengen haar rust en het inzicht dat ze ook zelf een rol speelt in haar genezing. Ze past haar koers aan, maar nog steeds wordt ze voortgedreven door onrust, een diep verlangen waarvoor ze maar geen vervulling vindt.

Totdat op haar 49ste een kinderdroom uitkomt: een eigen paard. Haar hart wordt geraakt door een jonge Spaanse hengst, Jugueton. Zodra hij de hare is, dit prachtige dier waar ze zo graag de verbinding mee wil, wordt ze totaal onverwacht overspoeld door oncontroleerbare angsten en onzekerheid. De pleaser in haar wordt door Jugueton niet geaccepteerd. Een ego dat haar jarenlang in zijn greep had wordt juist door dit paard van zijn voetstuk gegooid. Met zijn hulp, weer borstkanker, muziek en heel veel bijzondere mensen en dieren om haar heen kan Titia zichzelf eindelijk van dit oude systeem bevrijden en vindt ze de moed om voor zichzelf te kiezen.' Boek van 214 pagina's.

Over de schrijfster:

Titia Hennemann-Heering (1962) is getrouwd met Philip Hennemann en heeft twee dochters. Ze groeide ze op in België, en studeerde in Leiden af in kunstgeschiedenis. Ze werkte diverse jaren via een uitzendorganisatie als ze op 29-jarige leeftijd borstkanker krijgt waarvoor ze behandeld wordt en genezen verklaard. Nadat ze keihard heeft gewerkt in de In de zakelijke dienstverlening krijgt ze in 2000 burnout verschijnselen. Ze verandert haar leven, volgt een opleiding persoonlijke ontwikkeling en wordt auraler. Ze organiseert opstellingen met paarden, schrijft blogs en haar eerste boek.

Citaten:

<https://19d8ae6c9a4142398d7a406ed605681e.objectstore.eu/user/qqlz9/file/eb147c9c02991ed262d03f4338135438.pdf>

Extra:

<https://illuminosaweb.wordpress.com/>
<http://www.illuminosa.nl/>