

Deborah de Poorter: 'Het valt wel, maar niet mee' Uitgeverij Pumbo 2015. ISBN 9789082349405 (Conversiestoornis/Psychiatrische inrichting/ED) Zie ook: www.hetvaltwelmaarnietmee.nl en www.pumbo.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: *“Omdat je ver van de kliniek vandaan woont en je klachten de afgelopen tijd flink zijn toegenomen, denken wij toch aan een opname, Deborah.”*

Terwijl ze dit zeggen denk ik dat ze me in de maling nemen. Ik kom al snel met een goed idee, vind ik zelf tenminste. 'Ik kan wel twee weken vakantie opnemen voor de behandeling, zodat ik daarna weer terug kan naar mijn oude leven?'

Terwijl Deborah eerst druk bezig was met het vergeten van haar problemen, tevreden houden van haar omgeving, mannen, alcohol, hard werken en tussendoor studeren, krijgt ze hier al snel een nieuw leven voor terug, vol paniekaanvallen. Dagelijks valt ze flauw en dit past niet in haar overvolle agenda, maar hoelang valt het nog te negeren?

Deborah beschrijft in haar dagboek Het valt wel, maar niet mee! hoe ze tijdens haar studentenleven ziek wordt en met de diagnose conversiestoornis terecht komt in de psychiatrische kliniek COLK. Hoe kan ze zichzelf staande houden in een wereld waarin alles, inclusief zichzelf, omvervalt?' Boek van 262 pagina's.

Over de schrijver:

Deborah de Poorter is acht jaren bezig geweest met het schrijven van dit boek. Zij was studente toen zij last kreeg van deze aandoening.

Recensies/Extra:

<http://hetvaltwelmaarnietmee.nl/boek/>

Pag.89 Een conversiestoornis: Iemand met een conversiestoornis zet een psychisch probleem om in een lichamelijke klacht. Dat gebeurt onbewust als gevolg van grote stress schakelen de hersenen bepaalde lichaamsfuncties uit. De verschijnselen kunnen ernstig zijn: flauwvallen, verlamming doofheid, blindheid, stuiprekkingen, niet meer kunnen praten. Soms is de uitval kortdurend... maar de conversiestoornis kan ook chronisch worden, met langdurige of blijvende uitvalsverschijnselen.'