

Teja Spanjers: 'Hier ben ik' Over anorexia en Bulimia Nervosa. Uitgeverij Vita, Amsterdam 1993 ISBN 9050711251

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Vierde druk van het in 1989 verschenen boek van 240 pagina's van feministisch hulpverleenster Teja Spanjers over anorexia en boulimia nervosa, op basis van eigen ervaringen als hulpverleenster en met anorexia nervosa. Na een toelichting op over wat anorexia en boulimia inhoudt, vertelt de schrijfster over haar ervaring als feministisch hulpverleenster op het vrouwen-therapiecentrum in Nijmegen. De therapie die ze beschrijft heeft ze ook daar ontwikkeld waarbij de kern is dat vrouwen vrouwen helpen.

Over de schrijfster:

Theja Spanjers (1951) is therapeute en heeft zich verder ontwikkeld in spiritualiteit, dans en Mindfulness. Zie: <http://www.dansinzijn.com/thea.html> en <http://www.dansinzijn.com/index.html>

Recensies/Extra:

Biblion recensie, A. Jeeninga.: 'Dit boek is de vierde druk van het in 1989 verschenen boekje over anorexia en bulemie (vraatzucht). Het boekje is sedert de eerste druk niet wezenlijk gewijzigd. Na een uitgebreide inleiding over wat anorexia en bulemie is, vertelt de schrijfster over haar ervaring als feministisch hulpverleenster op het vrouwen-therapiecentrum in Nijmegen. Ze heeft daar een bepaalde vorm van therapie ontwikkeld waarbij de kern is dat vrouwen vrouwen helpen. Ze beschrijft vervolgens de bijeenkomsten en de werkwijzen daarvan. Een en ander wordt opgesierd met praktijkvoorbeelden. Het boekje is erg praktijkgericht, leest gemakkelijk en geeft een duidelijke beschrijving van de manier waarop in het vrouwen-therapiecentrum met deze klachten wordt omgegaan. Een literatuurlijst is toegevoegd evenals een aantal adressen van hulpverlenende instanties. Een prima boekje voor hulpverleners die met dit onderwerp te maken hebben. Ook voor familieleden en vrouwen zelf die willen trachten een eetverslaving aan te pakken.