

Dennis Wholey: 'De moed om te veranderen' Uitgeverij het Spectrum, Utrecht 1984.
ISBN 9027478309 (Alcoholisme/Emoties/ eenzaamheid/PO/ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Boek van 252 pagina's waarin een aantal bekende (meest) Amerikanen en Nederlanders vertellen over hun alcoholverslaving, hoe dat hun leven en dat van hun omgeving heeft beïnvloed en hoe het hen gelukt is ermee te stoppen. In de vertaalde Nederlandse uitgave vertellen Simon Carmiggelt, Joop Admiraal en Max Dendermonde over hun ervaringen met alcoholverslaving.

Over de schrijver:

Dennis Wholey is een bekende Amerikaanse acteur, bekend van Televisie programma's, die zelf vele jaren alcoholicus was en weet wat het betekent om toe te geven dat je alcoholicus bent en geen drank meer te drinken.

Recensies/Extra:

NBD|Biblion recensie, J. Sijtsma: 'Openhartig wordt door een groot aantal personen verteld hoe ze diep verslaafd waren aan de drank, maar uiteindelijk er mee stopten. Hun lijdensweg en die van hun echtgenote/echtgenoot, de zorgen die het drinken met zich mee bracht, de eenzaamheid, het geweld, de wroeging en de vele crises, het wordt van binnenuit beschreven. (...)Naast de vele alcoholici die aan het woord komen is ook aandacht besteed aan hoe te stoppen, vrouwen en familie van alcoholici en hulp/zelfhulp voor (ex-)verslaafden. In deze Nederlandse vertaling komen ook Nederlandse alcoholisten als o.a. Joop Admiraal, Max Dendermonde en Simon Carmiggelt aan het woord. Een boeiend boek, dat hopelijk velen de moed tot veranderen leert.