

Merel Boogaard: 'Anders kijken naar autisme' Comfortabel met een andere manier van zijn. Uitgeverij VBK/AnkhHermes 2016. ISBN 9789020212815 (Asperger/ASS/ Spiritualiteit/ Alternatief/ ED) Zie ook: <http://www.ankh-hermes.nl>

Soort boek/Ziekte/Stijl:

<http://www.ankh-hermes.nl>: Anders kijken naar autisme van Merel Boogaard is een uniek en positief alternatief voor het gangbare denken in beperkingen. Boogaard heeft asperger, volgens de reguliere benadering een stoornis , maar dat komt niet overeen met hoe zij zich voelt. Ze heeft daarom haar eigen perspectief op 'anders zijn' geformuleerd; een holistische visie op autisme, van binnenuit beschreven. Het resultaat: een waardevol boek door de rijkdom aan eye-openers voor mensen met autisme (én ADD en HSP), ouders en zorgverleners. Ruim 1% van de Nederlanders – ongeveer 190.000 mensen - heeft een vorm van autisme; Merel Boogaard ziet het als haar missie om zoveel mogelijk mensen met autisme te helpen met haar positieve, krachtige zienswijze.' Boek van 224 pagina's.

Over de schrijver:

Zie ook: <https://www.nieuwetijdskind.com/author/merel-boogaard/>

Recensies/Extra:

<http://paranormaal.blog.nl/general/2016/06/20/nieuw-boek-over-anders-kijken-naar-autisme>

Bol.com, AppeltjeB: '(...) Je wordt gelijk gegrepen door het verhaal van Merel Boogaard, over hoe zij met haar autisme stukje bij beetje haar plekje vond in deze niet altijd zo autisme-vriendelijke maatschappij. Ze neemt je mee in de wereld zoals die ervaren en beleefd wordt door iemand met een autistische stoornis. Daar word je niet altijd blij van. Toch heeft Merel zelf een positieve levensvisie ontwikkeld en weet ze die goed neer te zetten. Daarbij schuwt ze lastige onderwerpen als seksualiteit en intimiteit niet. Zij legt ook een interessant verband tussen autisme en hooggevoeligheid. (...) Zelf heeft Merel veel steun gevonden in een spirituele kijk op het leven. Ook spiritualiteit komt in haar verhaal ruimschoots aan bod. (...) Het lijkt me niet alleen interessant voor mensen met een autistische stoornis zelf, maar ook en vooral voor de mensen in hun omgeving (familie en vrienden) en voor therapeuten met autistische cliënten werken. Speciaal ook voor deze laatste twee categorieën geeft Merel aan het eind van ieder hoofdstuk een serie heel nuttige tips.'