

Julie Barton: 'Mijn hond, mijn redding' Hoe ik mijn depressie overwon. Uitgeverij Ambo/ Anthos, Amsterdam 2016. ISBN 9789026335235 (Depressie/ Emoties/ ED)Zie ook: www.amboanthos.nl en byjuliebarton.com

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Cover tekst: 'Het waargebeurde verhaal over hoe een hond het licht terugbracht in het leven van een jonge vrouw.

Als de 22-jarige Julie Barton instort op de keukenvloer van haar appartement in New York, ziet ze in dat het zo niet langer kan. Een psychiater stelt vast dat Julie, dan net een jaar afgestudeerd en begonnen met haar eerste baan, lijdt aan een ernstige depressie. Hoewel therapeuten, familie en vrienden haar proberen te helpen, lijkt niemand in staat haar te bereiken. De weg uit de duisternis begint pas met de komst van een golden retriever-pup, die ze Bunker noemt. Hij is een reden om op te staan, omdat Julie voor hem moet zorgen. Barton schrijft helder en rauw over de schijnbare uitzichtloosheid van een depressie. Met een ontroerende eerlijkheid schetst ze haar neiging tot zelfdestructie, terwijl ze tegelijkertijd laat zien op welke wijze een hond een verloren ziel kan redden. Boven alles is *Mijn hond, mijn redding* een ode aan de buitengewone band tussen mens en dier.'

Amboanthos.nl: '*Mijn hond, mijn redding - Hoe ik mijn depressie overwon* van Julie Barton gaat over de buitengewone band tussen mens en dier. Als Julie op haar tweeëntwintigste depressief wordt is golden retriever-pup Bunker haar reden om op te staan: doordat ze voor hem moet zorgen leert ze ook weer voor zichzelf zorgen. Barton schrijft helder en rauw over de uitzichtloosheid van een depressie; met ontroerende eerlijkheid schetst ze haar neiging tot zelfdestructie en de rol die een hond kan spelen bij het redden van een verloren ziel.' Boek van 275 pagina's.

Over de schrijfster:

Julie Barton is een Amerikaanse schrijfster en woont in Californië. Ze publiceerde artikelen op o.a. Huffington Post.

Extra:

Cover: 'Deze oprechte memoir over depressie en over hoe we honden ons van onszelf kunnen redden is een ware pageturner. - Kirkus Reviews

Bartons stijl is eenvoudig, eerlijk en boeiend. *Mijn hond, mijn redding* is hartverscheurend, maar ook troostend. - San Francisco Book Review'

Amboanthos.nl: 'Julie Barton beschrijft openhartig en rauw de inktzwarte, zelfdestructieve fase in haar leven toen ze met een zeer ernstige depressie kampte.' - Wendy

'Met veel gevoel voor taal en symboliek ontvouwt ze de band tussen haarzelf en de hond die haar, anders dan haar moeder, therapeuten en vrienden, weet te bereiken en terugleidt naar het licht.' - Happinez