

Leo van der Hoeven: 'Opstaan in het donker' Wake up hero! Uitgeverij Boekenbent 2012. ISBN 9789462030961 (Burn-out/ Hernia/ Alternatief/ Spiritualiteit/ ED) Zie ook: www.boekenbent.com en www.leovanderhoeven.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

www.leovanderhoeven.nl: 'Mijn boek vertelt het verhaal van een babyboomer die onderweg van het oude tijdperk naar het nieuwe tijdperk. In het oude tijdperk gaat het om geld, materie en competitie en in het nieuwe tijdperk om menselijkheid, gevoel en cocreatie. Een man die al jong droomt van een succesvol bestaan. Het leven zit mee en hij heeft succes en heeft zijn leven aan de buitenkant dik voor elkaar. Op de top van zijn carrière is er uit het niets een crisis. Een burnout. Zijn levensenergie en werkenergie zijn op. Hij ontdekt dat hij is doorgeschoten in zijn ideaalbeeld en het contact met zijn pure zelf en zijn gevoel onderweg is verloren. Hij start met een zoektocht in zich zelf in deze tijd waarin niets meer vanzelfsprekend is.'

Over de schrijver:

Leo van der Hoeven is getrouwd en woont met zijn gezin sinds 2005 op het eiland Mallorca. Hij werkte in Nederland als organisatie-adviseur in uiteenlopende organisaties. Nu werkt hij als Lyfestyle coach.

Recensies/Extra:

Bol.com, Elleke de Boer: '(...) Nadat hij een burn-out krijgt, maakt hij een innerlijke ontdekkingstocht en begint hij te leven vanuit zijn hart in plaats van zijn ego. (...) Het boek bestaat uit 52 korte hoofdstukken met aan het eind van elk hoofdstuk een verwijzing naar een YouTube-filmpje of een citaat. De auteur schrijft vlot, open en met humor. Er is een katern met kleurenfoto's opgenomen van zijn landgoed op Mallorca, waar hij sinds 2005 met zijn gezin verblijft. Hij leeft daar vooral als schrijver, personal coach en gastheer voor het gastenverblijf. (...)'

<https://www.managementboek.nl/boek/9789462030961/opstaan-in-het-donker-leo-van-der-hoeven>