

Gitta Veraart: 'Heb je blij?' Over een jongen die anders is. Uitgeverij Thomas Rap, Amsterdam 2015. ISBN 9789400401006 (ASS/Klassiek Autisme/PDD-NOS/Angststoornis/Emoties/Familieverhoudingen/ Bejegening/ Hulpverleningsrelatie/ PO) Zie ook: [www.thomasrap.nl](http://www.thomasrap.nl)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

'Jules is anders' Dat had Gitta Veraart vrij snel door: hij communiceerde niet gaf nooit antwoord. Gitta Veraart beschrijft in dit boek van 226 pagina's met korte verhaaltjes hoe haar zoon Julian, ondertussen puber, opgroeide met een vorm van ASS. Wanneer hij twee en een half is komt de diagnose klassiek autisme en angststoornis, die later omgezet wordt naar PDD-NOS. Ze beschrijft de gang langs hulpverleners, verdriet, emoties, onbegrip, de impact op het gezinsleven met mooie en vervelende gebeurtenissen.

Covertekst: 'Juul is anders,' merkt zijn moeder Gitta Veraart al snel na zijn geboorte op. Anders in ieder geval dan dochter Naïma, het eerste kind in het gezin. Als hij drie jaar oud is, blijkt de intuïtie van zijn moeder te kloppen: Julian blijkt autisme te hebben, en ook nog eens een angststoornis. Voor Gitta en haar gezin verandert er veel; niet alleen maakt de jonge moeder zich zorgen en worstelt zij met allerlei vragen, evengoed ervaart zij het leven met haar zoon als een boeiend leerproces. Steeds vaker ziet Gitta dat autisme niet zomaar een beperking is, maar ook een gave. Op liefdevolle en positieve wijze vertelt ze over haar leven met Julian. *Heb je blij?* laat zien hoe de dingen bij de meeste kinderen vanzelf gaan, maar bij Jules net even anders.'

### **Over de schrijver:**

Gitta Veraart (1972) werkt als docent en supervisor aan de Hogeschool van Amsterdam en is moeder van twee kinderen. Gedeeltes van dit boek zijn ook te lezen op de blog van de schrijfster, die er ook over schreef in o.a. het weekblad Libelle. Zie ook:

<http://juulisanders.blogspot.nl/>

### **Recensies/Extra:**

<https://www.youtube.com/watch?v=J3qmuMgc1Hs>

Bol.com, redactie: '(...). Een toegankelijk, goed geschreven, persoonlijk, troostrijk en ontroerend boekje, dat veel herkenbaars voor verzorgers van autistische kinderen bevat en anderen meer begrip kan bijbrengen.

<http://www.mixedgrill.nl/2015/03/05/heb-je-blij-van-gitta-veraart-is-een-ontwapenend-boek-over-autisme/>