

Marlène van Buuren: 'Vrouw met Asperger' Uitgeverij Boekscout, Soest 2015. ISBN  
ISBN: 9789402216882 Zie ook: [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl) (Asperger/ Burn Out/ED)

### **Soort boek/ziekte stijl:**

Boek van 74 pagina's waarin Marlène van Buuren beschrijft hoe ze er pas laat achter kwam dat ze Asperger had, en wat voor impact dat heeft gehad op haar leven. Ze schrijft in een aantal korte opstellen over haar leven met Asperger. Onder andere over hoe ze, nadat ze gescheiden was moest gaan werken en burn-out raakte en er 2 jaar over deed om daarvan te herstellen. Hoe ze hertrouwde weer werkte, maar het weer niet kon volhouden. Toen kwam het inzicht dat ze Asperger had en hoe dat haar leven beïnvloed heeft en doet. Werken kan ze maar beperkt: ze werkt met veel inzet als vrijwilligster vier uur per week bij MEE. Een uitkering krijgt ze niet, want ze past nergens onder. Ondanks dat is ze een gelukkige Asperger.

Boekscout: 'Vrouw met Asperger; Egodocument is een bundeling van zeer openhartige artikelen. Met deze artikelen wordt de lezer een kijkje in het leven van een Asperger gegeven. De schrijfster geeft u een stukje van haar innerlijk. Zij beschrijft hoe een Asperger in verschillende situaties reageert of voelt. (...)'

### **Over de schrijfster:**

Marlène van Buuren komt uit een gezin van Aspergers. Zij volgde de sociale academie en werd life counselor. Het werk paste niet bij haar en ook andere banen lagen haar niet. Na nog enige uitstappen op het creatieve vlak, heeft ze zich gericht op schrijven en 4 uur vrijwilligerswerk per week.

Zij kwam er op 53-jarige leeftijd achter dat ze het syndroom van Asperger heeft. Marlène van Buuren is gescheiden, opnieuw getrouwd en heeft kinderen uit haar eerste huwelijk.

Boeksocut.nl: 'Na een zwaar leven, ben ik op mijn drieënvijftigste als Asperger gediagnostiseerd. Vanaf dat moment ben ik me bewust bezig gaan houden met Asperger. Ik wilde grip krijgen op wie ik ben met mijn beperking. De resultaten van dit zelfonderzoek wilde ik gaan gebruiken bij voorlichting aan anderen met ASS. Laten zien dat Aspergers bijzondere mensen zijn. Dat het leven lichter kan worden door jezelf te aanvaarden en rekening te houden met je beperking.'

### **Wat viel op:**

De inzichten die de diagnose van syndroom van Asperger Marlène van Buuren gaf. Deze vele inzichten beschrijft Marlène van Buuren in haar verschillende artikelen. Opvallend is de stijl, ze doet dat op een algemeen beschrijvende manier in artikelen. Daarbij gaat ze bijvoorbeeld wel in op wat voor impact het had op werken en leven met, maar niet specifiek toelicht hoe ze in situaties bij het opvoeden van haar kinderen. En of, en hoe het hebben van Asperger van invloed geweest is op haar scheiding.

### **Citaten:**

Pag.7-8: 'Na tien jaar op deze manier gewerkt te hebben, was ik compleet opgebrand.

De huisarts constateerde een burn-out. Deze burn-out bleek zo ernstig te zijn, dat ik dertien jaar nodig had om weer normaal te kunnen denken en functioneren. Ik ging aan de antidepressiva, omdat ik zonder dat de druk van werken helemaal niet aankon.'

Pag.8: 'Tot het kwartje viel; ik ben een Asperger! Ik ben niet flexibel, word ziek bij veranderingen. Ik vind onverwachte dingen niet prettig. Begrijp grapjes niet, neem ze letterlijk. Ik ken 'de regels van het spel' niet. Kan sneller dan gemiddeld woedend worden. Ik voel me buiten de maatschappij staan. Mis logische verbanden. Kan obsessief ergens mee bezig zijn. Ik reageer secundair. Dát was de reden dat het me allemaal zo zwaar viel!'

Pag.23: 'Ik herken veel van mezelf in het nummer van Sting *'Englishman in New York'*. *I don't drink coffee I take tea my dear I like my toast done on one side And you can hear it in my accent when I talk I'm an Englishman in New York See me walking down Fifth Avenue A walking cane here at my side I take it everywhere I walk I'm an Englishman in New York refrain I'm an alien I'm a legal alien I'm an Englishman in New York'*

Pag.41: 'Ik kom uit een familie van Aspergers. Wij waren allemaal een beetje hetzelfde. Toen mijn vader nog leefde, vormden we een 'normaal' gezin. Na de dood van mijn vader veranderde dit helemaal. Mijn moeder is een onconventionele vrouw met een bijzonder groot hart. We mochten veel van haar. '

Pag.70: 'Het schrijven van deze artikelen heeft veel voor me gedaan. Ik heb mijn verhaal kunnen vertellen. Mijn verleden op een rijtje kunnen zetten. Meer inzicht gekregen in hoe ik functioneer als Asperger. Ik heb voor een deel kunnen verwerken wat er gebeurd is in mijn leven. Kan me trots op mezelf voelen bij het moeiteloos schrijven. Het heeft me in de gelegenheid gesteld om er op mijn manier voor een ander te zijn. In dit geval voor mijn mede-Aspergers en aanverwanten.'

#### **Recensies/Extra:**

<http://www.hetluisterendoog.nl/chatvrijwilliger-marlene-vertelt-over-haar-leven-in-vrouw-met-asperger/>  
<https://www.emotieanticipatie.nl/ervaringsverhalen-marlene-moeders-2/>