

Laurens van Aggelen: 'Oorlogskind in vredestijd' Hoe oorlogstrauma's en PTSS ons gezin sloopten. Uitgeverij White Elephant, Arnhem 2015. ISBN 9789079763139 (PTSS/Familieverhoudingen/ Kind en ouders/PO) Zie ook: <http://www.we-publishing.nl/> en <http://www.gelukkiginmijnleed.nl>

en

Laurens van Aggelen 'Gelukkig in mijn leed' Omgaan met de dood. Uitgeverij White Elephant, Arnhem 2009. ISBN 9789079763023 (Ouderenzorg/Dood/Rouw/PO) Zie ook: <http://www.we-publishing.nl/> en <http://www.gelukkiginmijnleed.nl>

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst boek 1: "Door de herbelevingen, woede-uitbarstingen, huilbuien of paniekaanvallen van mijn vader kon een mooie dag voor ons opeens omslaan in een ware hel. Machteloos en verdrietig zag ik hoe mijn vader van het ene op het andere moment ontroostbaar was, hoe de pijnlijke herinneringen aan de oorlog hem verscheurden. Langzaam maar zeker ging ons hele gezin eraan kapot. Op het laatst kwam ik soms meer dan een week niet buiten, sloot ik me op in mijn werkkamer waar de gordijnen dag en nacht potdicht zaten. Zijn oorlog was ook mijn oorlog geworden"

(...)'Oorlogskind in vredestijd' is het verhaal van een jarenlange strijd tegen de gevolgen van het opgroeien met een vader met PTSS, in een wereld vol onbegrip. Een zware moeizame strijd die tot vele jaren na de dood van zijn vader voortduurde.

boek 2: <http://www.we-publishing.nl/gelukkig.html> In 'Gelukkig in mijn leed' beschrijft Laurens van Aggelen de tragische en onverwachte dood van zijn moeder. In dit aangrijpende boek tekent hij op welke emoties zich aandienen tijdens de vreselijk zware laatste uren, het sterven, de dagen voor de crematie en de dagen daarna. Wie zelf iemand verloren heeft, of een ander daarin wil bijstaan, zal zich ongetwijfeld in dit boek herkennen en er troost in vinden.

"De dood van iemand die je zo ontzettend dierbaar is, veroorzaakt een verdriet waar anderen nauwelijks weet van kunnen hebben. Niemand weet hoe mooi en sterk de band was die je met de overledene had. Maar ook zelf weet je niet goed wat je overkomt. Je bent een deel van jezelf kwijtgeraakt. Iets in jezelf is gestorven. En al zegt iedereen dat de tijd alle wonden heelt, de littekens blijven. Tegelijkertijd leeft degene die overleden is voor altijd met je mee. Zoveel je wilt, zal die ander je blijven vergezellen. Iemand die overlijdt gaat niet bij je weg", aldus Laurens van Aggelen in dit boek.

Met 'Gelukkig in mijn leed', laat Van Aggelen zien hoe je als nabestaande toch weer uit het dal klimt, maar ook hoe anderen in de directe omgeving reageren, en vaak niet weten hoe ze er mee om moeten gaan. "Je ouders verliezen, doet misschien wel net zo veel pijn als geboren worden. Ook dan raak je kwijt wat zo vertrouwd was. Van de geborgenheid van de moederschoot, kom je in een wereld terecht waar je jezelf

uiteindelijk maar moet zien te redden. Een identieke pijn maak je bij het sterven van je ouders opnieuw mee. Het verschil is alleen dat je er nu volledig van bewust bent. De pijn raakt je tot in het diepst van je ziel."

Over de schrijver:

Zie: <http://www.gelukkiginmijnleed.nl/deschrijver.html> 'Laurens van Aggelen (Arnhem, 1964) is schrijver en heeft veertien boeken en duizenden andere publicaties op zijn naam staan die verschenen in meer dan 40 vakbladen en een landelijk dagblad. Lange tijd op het gebied van ICT, nieuwe media, publieke veiligheid en Defensie. Sinds 2008 voornamelijk op het gebied van de Tweede Wereldoorlog, militaire geschiedenis en veteranenzorg.'

Recensies/Extra:

<http://www.gelukkiginmijnleed.nl/hetboek.html>

<http://www.gelukkiginmijnleed.nl/indemedia.html>

<http://www.rd.nl/vandaag/binnenland/publicist-laurens-van-aggelen-oorlogstrauma-s-vader-sloopten-ons-gezin-1.491785>