

Bespreking: Guus van der Veer

Johan Carbo: 'Kijkje achter de schemering' Kroniek van een mantelzorger.
Uitgegeven in eigen beheer, 2015. Verkrijgbaar via johan-ellen@planet.nl (Parkinson, Lewy Body dementie/PO) Zie ook: <http://www.johancarbo.nl/boeken/>

Soort boek/ziekte/stijl:

Dit boek (170 bladzijden) is een verzameling van 36 korte verhalen over het leven van de auteur en zijn vrouw: zij heeft Parkinson en Lewy Body dementie. In het boek wordt vooral aandacht besteed aan het leven in een verpleeghuis, de schrijver is niet alleen kritisch maar doet vele constructieve suggesties. Daarnaast is de lezer getuige van de gestage achteruitgang in de toestand van zijn vrouw, en hoe de schrijver daarmee probeert te leven.

Over de schrijver:

Johan Carbo (1950) werkte als verslaggever en chef buitenland voor Het Parool en het Utrechts Nieuwsblad. Hij doceerde journalistiek aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en de persacademie in Tilburg. Daar ging hij in 2014 met vervroegd pensioen om nog meer te kunnen zorgen voor zijn zieke echtgenote Ellen, hij is thans vooral zeventig uur in de week mantelzorger. Over zijn ervaringen schreef hij in 2014 de autobiografie 'Dankjewel voor je liefde, omgaan met Parkinson en Lewy Body dementie'.

Citaten:

Blz. 12: "Ze is er nog, gelukkig wel. Ik ben nog altijd iemands liefste. Maar hoe verder in de tijd, hoe groter het gemis van jaren waarin alles, zoals een goede gezondheid, nog als vanzelfsprekend werd beleefd. Want dar had je toch immers recht op, op een goede gezondheid!"

Blz. 107: "In de dagen naar Pinksteren voelde ik de dip aankomen. Het was vermoeidheid. Geestelijk vooral. Het uitzichtloze. Spieren die zeurderig pijn deden. Lusteloosheid. Mensen met voorspoed die de euvele moed hadden te zeggen dat je blij moest zijn met wat je nog wél had."

Blz. 142: "Met z'n vijven, of waren ze met zes?, stonden ze samengedromd te keuvelen in het kantoortje. Niet één die in de gaten had dat ene bewoonster al tien minuten, zo niet langer, de boel liep af te breken van achter haar rollator. Wijntje op en maar schelden, vloeken, razen, tieren en roffelen op deuren en muren."

Recensies/Extra:

Johan Carbo houdt als vervolg op zijn boeken een blog bij: zie <https://www.zorgkaartnederland.nl/blog/auteur/johan-carbo>
<http://www.johancarbo.nl/boeken/>
<http://www.johancarbo.nl/boeken/recensie-dankjewel-voor-je-liefde/>